

2022年 6月
尚徳福祉会
末長こぐま保育園

6月に入り天気が変わりやすい季節になりました。日中は夏を思わせるくらい暑くなる時もあるれば、朝夕は涼しいこともあり、鼻水や咳が出ている子が増えています。体調管理が難しい時期ではありますが、健康に過ごしていけるよう子どもたちの体調に気を付け、元気に過ごしていこうと思っています。



お散歩デビュー！

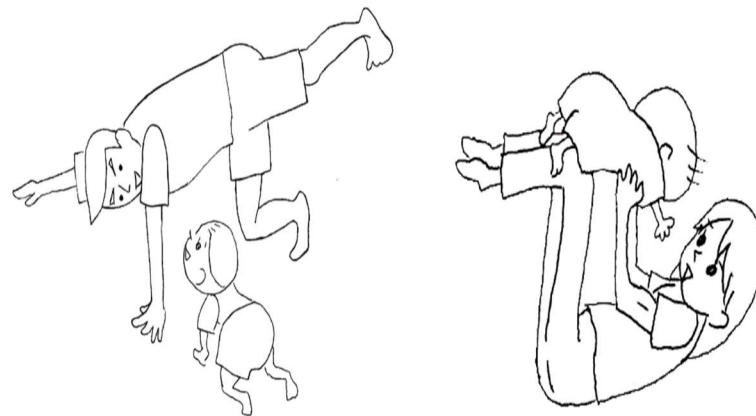


月齢が小さいので一人一人がゆったりとした中で遊べるように、園庭ではなく、天気の良い日はおんぶと4人乗りワゴンで園周辺や公園に、のんびり散歩に出掛けています。最初は四人乗りワゴンに慣れず泣いていた子も、ワゴンを動かすと泣き止み、周りの景色を見たり、お花を見つけたりしているうちにウトウト眠くなる子も。公園ではシートを敷き、お座りやごろんと横になり保育者と一緒に砂の感触を楽しんでいます。ハイハイや歩ける子は自由に散策し、体を活発に動かして遊んでいます。興味のある方向にすごい勢いで向かって行き、全身を動かすことを楽しんでいるようです。これからも、全身を使い自然と触れ合える機会を作っていきたいと思っています。



🍓 お部屋であそぼう 🍓

子どもはスキンシップが大好き！外に出られない日はふれあい遊びがおすすめ。お子さんの身体にいっぱい触ってあげて下さいね。



- トンネルくぐり
- 高い高い
- ゆうらゆら
- 曲げて伸ばして
- 指先キュッキュッなど

*くすぐったくて笑うことでキュッと力が入ります。この身体を締めるということを繰り返していくとふらつかない、安定した動きができるようになります。触れ合うことで子どもたちの五感を刺激し、感覚器官や脳の発達を促すことができたり、歌や音楽をつけたふれあい遊びの場合、身体を動かすため運動能力やリズム感の向上が期待されたりするそうです。ふれあい遊びをすることで「幸せホルモン」が分泌されるそうですよ。ぜひ試してみてくださいね。

