



# 11月 めろんぐみだより



尚徳福祉会 末長こぐま保育園  
2021年11月

朝、晩、肌寒さを感じる季節となりましたが子どもたちは毎日身体をたくさん動かし、見たり、聞いたり、触ったり、感じたり、跳んだり、力いっぱい楽しんでます。  
秋ならではの遊び（どんぐり拾い、落ち葉拾い）も楽しみたいと思います。天候に合わせ薄着を心がけ冬の感染症に負けないよう体力のつく遊びもしていきたいと思います。

めろん組の子どもたちは、毎回お散歩に行くのを楽しみにしています。  
先日は初めて、末長公園に行きかけっこをしたり落ち葉拾いをしたりしました。  
スプリング遊具や滑り台で遊ぶ際には『じゅんばんこだよ』という言葉も子どもたちから聞かれ順番を守って楽しそうに遊んでいました。

## ～少しづつ～

先日初めてハサミに挑戦しました。今後もハサミを使って切ったり、糊で貼ったりと製作の機会を増やして予定です。芸術の秋なので、おうちの方でもハサミの安全な使い方を知らせながら親子で遊んでみてください。

今月は看護師にぶくぶくうがいのやり方を話してもらい、練習を行いたいと思います。

## 11月生まれのお友だち

おたんじょうび  
おめでとう!



## おねがい

☆肌寒い日が増えてきていますが、なるべく散歩に出かけて秋の自然に触れたり身体を動かしたりしたいと思います。その為、**戸外用の上着の用意をお願いします。**  
※安全のため、フードや紐のないもの  
※着脱練習のためファスナーのついたもの  
※判りやすく名前を書いたものを持ってきておいてください。  
☆季節が変わり、新しい衣類に名前がないこともあります。衣服には黒字ではっきり必ず記名してください。時々記名の再確認をお願いします。

## 食事の様子

食事の時に姿勢やスプーンの持ち方、椅子の座り方を気にする様子が見られるようになってきました。ご家庭での食事の時に、楽しい雰囲気の中で正しい姿勢や持ち方を知らせてあげて習慣となるようにご協力ください。

