



# 12月 めろんぐみだより

2018年 12月  
尚徳福祉会  
末長こくま保育園



今年も残り 1 か月を切ってしまいました。朝晩は寒くなってきましたが日中は日差しが暖かく、外で元気いっぱい遊んでいます。

感染症が流行ってくる時期ですね。体調面で変わったことなどありましたらノートだけでなく口頭でも伝えていただくと助かります。元気にこの季節を過ごしましょう！



## ぶくぶく・がらがら

先月 先生に指導してもらい、食後にぶくぶくうがいをするようになりました。ごはんを食べたらうがいという流れに慣れてきました。たまに失敗して服をぬらしてしまうこともありますが、上手にぶくぶくぺっとできています。

今月は外あそびから戻ってきたときに手洗いに加えてガラガラうがいも 先生に指導してもらう時間を作り、取り入れて行きたいと思っています。

ふたつのうがいをお家でも練習してみてください！



## 役者がいっぱい！？

最近お部屋のあちこちから「にゃーにゃー」という声が聞こえてきます。お部屋中をみんなで並んで四つ這いで歩き回り、お友だちや保育士にすり寄りたりペロペロミルクを飲む真似をしたりとねこになりきって遊んでいます。

他にも『おおきなかぶ』や『3匹のこぶた』などのごっこ遊びも大好きな子どもたち。うさぎぐみの生活発表会の練習も見学しておおきなかぶごっこは大盛り上がり。「うんとこしょ、どっこいしょ」の音が響いています。3匹のこぶたごっこは「レンガのおうちがいい！」とみんなでレンガのおうちを建てますが…それでも先生オオカミは「ガオー」と子どもたちを追いかけます。オオカミは怖いけど、こぶたごっこはやりたいうように遊びに誘ってくれます。

今後もいろいろなごっこ遊びを取り入れて楽しんでいきたいと思っています！



12月うまれの  
おともだち

さん  
さん

おたんじょうび  
おめでとう！

## おねがい

ひとりで着脱ができるようになってきています。サイズの確認、ひとりで脱ぎ着しやすいような服を持ってきて下さい。また、お散歩に行く機会も増えていく予定ですので靴のサイズ確認もお願いします。