



こぐまぐみだより

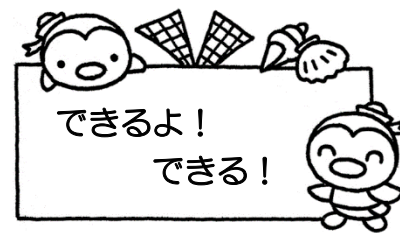
2025年8月1日 新宿ベアーズ

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し！いよいよ夏本番ですね。

耐えがたい暑さが続きますが、子どもたちは毎日元気いっぱいです☆

あまりの暑さから外での活動が制限されていますが、ホールや部屋で様々な遊びを楽しんでいます。ホールでは、ボールプールが大人気！プールの中に寝転んで手足をバタバタさせたり、ボールの中にもぐったり、ポンポン投げたり、大はしゃぎです。

部屋では、電車遊びが盛り上がっていて、「ここに駅を作る」とレゴブロックで建物を作ったり、「ガタンゴトン、カーンカーンカーン」と電車の走る音を再現したり、踏切になりきったり、友だちと一緒に仲良く遊んでとても楽しそうです。



色々なことができるようになった子どもたち☆
「みてー！できたよ！」と満面の笑みで、できるようになったことを見せてくれます。
「ママに教えてあげる」と嬉しそうです。

着替えは、ズボンの脱ぎ履きがスムーズにできるようになりました。また、上手にバランスを取りながら、立ってオムツを脱げる子も増えてきましたよ。次は、上着の着脱ができるように挑戦してみようと思います。

トイレに座れる子も増えてきて、出る・出ないにかかわらず“座れた”ということが、子どもたちの自信と達成感につながっています。

一人一人の意欲や発達に合わせて援助をしていきながら、丁寧にやり方を伝え、できることを増やしていけるように見守っていきたいです。



7日 身体測定
12日 避難訓練

今月の歌

うみ
かもめのすいへいさん

今月の目標

- ・暑さに負けずに健康に過ごす
- ・水に触れ、夏ならではの遊びを楽しむ

食育活動

月に一度の食育の時間は、これまで春野菜に触れたり玉ねぎの皮むきをしたりして、野菜を身近に感じられるよう、実際に触れ楽しむことができました。

今回は“夏野菜に触れてみよう！”と、とうもろこし・オクラ・ピーマン・ナスに触ってみました。

給食の先生に野菜を見せてもらおうと、目をキラキラさせて興味津々でした！

オクラのざらざらした触り心地を確かめたり、ピーマンの匂いを嗅いだりして盛り上がりました。野菜を切って断面を見たあとは、みんなで野菜スタンプもしました。

黄色や緑の絵の具に野菜を付けて、大きい画用紙いっぱいペタペタと思い思いにスタンプをして、とっても楽しそうでした。