



こぐまぐみだより

2025年7月1日

認定こども園新宿ベアーズ

いよいよ夏本番の7月が来ました！本格的に気温が上昇してくるので、室内ですべり台やコンビカー、ダンスやリズム運動など身体を動かす活動を取り入れつつ、シール貼りやお絵描き、粘土やおままごとなど、じっくり取りくめる活動も子どもたちの興味に合わせて取り入れながら、楽しく夏を過ごせるようにしたいです。

今月は七夕の集いや夏まつり、すいかわりなど、夏ならではの行事もたくさんあるので楽しみです♪



- 3日(木) 身体測定
- 7日(月) 七夕の集い
- 8日(火) 避難訓練
- 19日(土) 夏まつり
- 25日(金) すいかわり



- ♪ たなばたさま
- ♪ きらきらぼし
- ♪ どんないろがすき



- 簡単な身の回りのことを自分でしようとする
- 保育者や友だちと一緒に、好きな遊びを楽しむ



水分補給をしよう！



暑い日は汗をかき、水分が欲しくなります。水分は、起床後、運動の前後、就床前などにとると良いそうです。ただし、冷たい水やお茶を一気にたくさん飲むと、食欲が落ちたり胃に負担がかかったりします。水分補給は少しずつこまめにして、夏を元気に過ごしましょう！



6月もたくさん散歩へ行きました。行き先は中央公園、やすらぎ公園、中野区弥生児童館、朝日が丘児童館、本町公園などなど…。散歩へ行く前、ちびっこ広場は「白いおやまがあるところ」、弥生児童館は「コンビカーとお砂場」と、子どもたちへイメージが沸きやすいように伝えています。

公園に着くと、遊びたいところへ一目散に行くところが微笑ましいです。

「コンビカーに乗る」「ダンゴムシを探す」「大きなお山を作る」など、やりたいことや楽しみなことをお話ししてくれます♪

言葉はコミュニケーションの手段であり、人と関わる中で育っていきます。「上手にできたね」「これはちょっといやだったね」など、気持ちを汲むような声掛けをすることで、“理解してもらえる”と安心感を持つようになります。

保育者や友だちと一緒に過ごす中で、安心して伝え合える関係性を育てていきたいですね。