



# 4月 ほけんだより

認定こども園 新宿ベアーズ  
看護師  
2025年4月7日

新しいお友だちが増え、新年度が始まりました。クラスカラーが変わり、4月から急にお兄さん、お姉さんになってびっくりしました。年度初めは緊張から子どもたちも疲れやすくなります。お休みの日など、ご家庭でゆっくり休養できるといいですね。保健に関する情報は「ほけんだより」や掲示をしてお知らせさせていただきます。

3月は幼児クラスで3月3日の耳の日にちなみ、耳についての保健指導を行ないました。耳の役割は音を聞くだけでなくバランスをとることや音の方角を知ることができることなどお話ししました。目を閉じて片足立ちをしたり、音のなる方角を指さしたり、耳の動きを実感してみました。

4月は手洗い・うがいの保健指導を行ないます。ぱんだ組の新入園児も上手にできました。外出から帰った後、食事前の手洗いを特に丁寧にするといいでしょ。

### ▼ぱんだ組の手洗い指導

ご家庭でも歌いながら楽しく手洗いができるようになればうれしいです。

子どもたちが健やかに、元気いっぱい園生活を過ごすことができるよう努めてまいります。今年度も、よろしくお願いいたします。

## 春から夏にかけて流行する感染症

例年この季節に**感染性胃腸炎**の流行がみられますが、この時期では最多となっているとの情報がありました。2種類の**ノロウイルス**が流行している為、注意が必要です。アルコールが効きにくく、手洗いが一番の予防になります。また、**RSウイルス**も、この時期に流行します。感染力が強く、2歳までにほとんどのお子様が感染すると言われています。

ベアーズでは、おもちゃの消毒など強化して行ってまいります。初感染時は肺炎など重症になりやすいため、咳がひどい場合は早めの受診をお勧めいたします。



## RSウイルス感染症

### 症状

- 4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。
- 症状が軽い場合は、かぜをひいた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、たんが粘稠になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。
- 終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染すると言われています。基礎疾患のあるお子様や6ヵ月未満の乳児は重症化しやすいので注意が必要です。



### 4月の保健行事

- 9日(水)…身体計測 (3・4・5歳クラス)
- 10日(木)…身体計測 (0・1・2歳クラス)
- 17日(木)…0歳児健診

### 3月に園で流行った病気・症状

RSウイルス	…1名
発熱・咳	……6名
発熱	…………3名
咳	…………2名
胃腸炎	…………1名