１月 ほ け ん だ よ り

認定こども園新宿ベアーズ
看護師

令和７年１月６日

あけましておめでとうございます。今年も保健指導やほけんだよりを通してご家庭と連携をとり、ベアーズの子ども達が健やかに過ごせます様、努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。１２月の歯科検診では、ほとんどのお子様が、よく歯みがきができていました。寝る前の歯磨きが虫歯予防にはとても大切ですと、田口歯科の先生もおっしゃっていました。また、お休みで歯科検診を受けられなかったお子様は、各自で検診を受けて頂くようお願いします。フッ素塗布など定期的なメンテナンスをすることでも、虫歯予防になりますね。
１２月に西新宿消防署の方から、職員向けの「心肺蘇生と誤飲時の対処法」の研修を受けることができました。研修を受けて、職員一同、命を預かる仕事であることを再認識し、緊張感を持って保育に努めたいと思います。

誤飲　固形物を詰まらせたときは…

個人で救命講習を受けたい方は、東京防災救急協会を検索ください。もしもの時に役に立ちます。

乳児の場合股の間から手を入れて胸のあたりを支え頭を下にして背中をたたきます。

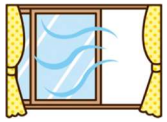
幼児の場合は、おなかを抱えて頭が下になるよう持ち上げ、背中をたたきます。

１歳以上で意識がある場合は、（後ろから抱きかかえ、みぞおちにこぶしを当て上に向かって押し上げる）ハイムリック法も有効です

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう

ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



換気をしましょう

感染症にならないよう人の多い場所は避けましょう

手洗い・うがいをこまめにしましょう

咳エチケットを守りましょう

乾燥しないよう加湿器をつけましょう
濡れたバスタオルをかけてもよいでしょ

早寝早起きをしましょう

１２月に園で流行った病気・症状（欠席理由）

発熱	……	１４名
咳	……	２名
嘔吐	……	２名

登園前に爪が伸びていないかの確認をお願いします。

１月の保健行事

８日(水)…身体計測（３・４・５歳クラス）
９日(木)…身体計測（０・１・２歳クラス）
１６日(木)…０歳児健康診断