



11月 ほげんだより

認定こども園 新宿ベアーズ
看護師

今年は寒暖差が大きく、体調を崩しやすい秋ですね。また、手足口病やマイコプラズマ感染症などの流行が例年より多くなっています。10月末には、園内でもインフルエンザが流行して、ご心配おかけしました。また、発熱時の迅速なお迎えのご協力ありがとうございました。予防としては、睡眠と栄養で体力を維持しておく事と、外出後や食事前の手洗い・うがいが大事ですね。「食事前には、手を良く洗ってね」と声かけるようにしています。先月は10月10日の目の愛護デーにちなんで、幼児クラスで「目を大切にしよう」の保健指導を行ないました。「目を大切にすることは、どっちかな？」と、絵を見て答えてくれました。絵本を読む時は、両手をパーにした距離くらい離して読もうねと言うと、ちょっと難しそうでしたが、真似をしてくれました。冬季は感染性胃腸炎が流行しやすい季節なので、再度手洗い指導を予定しています。



歯科衛生士さんによる
歯科健康教育があります
(歯磨き指導)

対象・・・4, 5 歳児
及び5 歳児の保護者



11月29日(金) 15:30~

持ち物・・・歯ブラシ

名前を書いて清潔な袋に入れて
ください。



「目を大切にすることは、どっちかな?」

早めにワクチン接種を
しましょう。合併症の
予防になります。

11月のほげん行事

- 1日(水)・・・3・4・5歳児身体計測
- 2日(木)・・・0・1・2歳児身体計測
- 29日(金)・・・歯科健康教育 (4.5歳クラス)
- 21日(木)・・・全園児健診 9:30~

10月に園で流行った病気(欠席理由)

- 発熱 …… 7名
- 咳 …… 2名
- 手足口病 …… 2名
- 嘔吐・熱 …… 1名
- インフルエンザA …… 8名
- ねんざ …… 1名

インフルエンザが はやってます!

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1~3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの



心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも?

- インフルエンザを発症して1~2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている

