



9月 ほけんだより

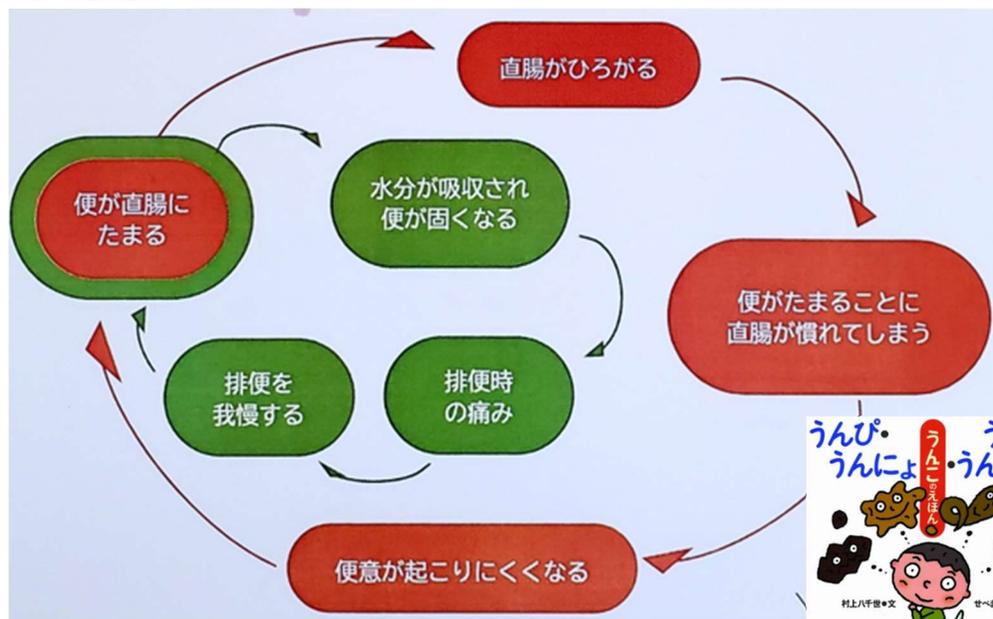
新宿ベアーズ
看護師
令和6年9月2日

今年の夏はコロナ禍があげて、旅行など夏休みを楽しまれたご家族も多かったようです。お休み中の楽しかった思い出を話す子どもたちの会話を聞いたり、成長した姿を拝見したりして、うれしく思います。9月は気候の変化で体調を崩しやすい季節です。喘息なども出やすい為、体調の変化に注意した方がよいでしょう。

最近、子どもの便秘についての研究が進められ、問題視されるようになりました。幼児クラスで「うんち」についての保健指導を行ない、うんちをすることは「あたりまえ」「がまんしない」等お話しました。便意がなくても、毎日決まった時間にトイレに座るのも便秘解消になると言われています。

9月は防災の日と救急の日があります。こども園でも毎月避難訓練を行い、実際の地震などでも慌てずに行動できています。ご家庭でも防災の備えや行動を再確認するといいですね。

便秘の悪循環



家庭でできる応急手当



やけど すぐに水につけて十分に冷やす。衣類はそのまま水で静かにかける。水ぶくれは破らないように。



鼻出血 おじぎするような姿勢で座らせて鼻翼の少し上を圧迫する。



骨折 動かさない事が大事。添え木や雑誌や段ボールなどで骨折部位を安定させる。



止血 滅菌ガーゼを傷口に当てて浅い傷は軽く、深い傷は強く抑えます。指先などは心臓より高く上げると早く止まります。

■乳児が飲み込んだ場合



誤飲

腕にまたがらせて頭を下げます。軽く握った手で、左右の肩甲骨の間をたたきます。※異物が見えていないのに口の中に指を入れて取ろうとすると、奥に押し込む可能性があるため、行ってはいけません。

■幼児が飲み込んだ場合



上半身を低くして背中を強くたたきます。又は、みぞおちを強く押し上げます。

9月のほけん行事

- 9月4日(水) … 身体計測(3,4,5歳児)
- 9月5日(木) … 身体計測(0,1,2歳児)
- 9月19日(木) … 0歳児健康診断

8月に園で流行った病気

- 発熱 …… 3名
- 咳・発熱 …… 1名
- 咳 …… 1名
- 手足口病 …… 1名
- マイコプラズマ感染症 …… 1名