



# こぐまぐみだより

令和6年8月1日 新宿ベアーズ

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し！いよいよ夏本番ですね。大人でも耐えがたい暑さですが、子どもたちは毎日元気いっぱいです☆

あまりの暑さから活動が制限されてしまいますが、ホールやお部屋で様々な遊びを楽しんでいます。ホールでは、ボールプールが大人気！プールの中に寝転んで手足をバタバタさせたり、ボールの中にもぐったり、ポンポン投げたり、大はしゃぎです。お部屋では、ごっこ遊びが盛り上がっていて、「何か買ってこようか？」とお買い物したり、「はい、どうぞ〜♪」とアイスやラーメンなどたくさんの美味しいものを作ったりして、お友だちと一緒に仲良く遊んで、とっても楽しそうです。



色々なことができるようになった子ども達☆  
「みてーできたよ！」と満面の笑みで、できるようになったことを見せてくれます。  
「ママに教えてあげる」と嬉しそうです。

お着替えは、スボンの脱ぎ履きがスムーズにできるようになりました。また、上手にバランスを取りながら、自分でオムツを脱げる子も増えてきました。次は、上着の着脱ができるように挑戦してみようと思います。

トイレに座れる子も増えてきて、出る・出ないにかかわらず“座れた”ということが、子どもたちの自信と達成感につながっています。

一人一人の意欲や発達に合わせて援助をしていきながら、丁寧にやり方を伝え、できることを増やしていけるように見守ってまいります。



8日 身体測定  
13日 避難訓練

今月の歌

きらきらぼし  
あたまかたひざぼん



食育活動

今月の目標

- ・暑さに負けずに健康に過ごす。
- ・水に触れ、夏ならではの遊びを楽しむ。



月に一度の食育の時間では、これまで春野菜に触れたり、玉ねぎの皮むきをしたりして、野菜を身近に感じられるよう、実際に触れ楽しんできました。今回は【夏野菜に触れてみよう！】と、とうもろこし・オクラ・ピーマンに触ってみました。給食の先生に野菜を見せてもらうと、目をキラキラさせて興味津々でした！オクラのざらざらした触り心地を確かめたり、ピーマンの匂いを嗅いだりして盛り上がりました。野菜を切って断面を見たあとは、みんなで野菜スタンプもしました。黄色や水色の絵の具に野菜を付けて、お皿に見立てた画用紙にペタペタ思い思いにスタンプをして、とっても楽しそうでした。