



# こぐまぐみだより

令和6年7月1日

認定こども園新宿ベアーズ



いよいよ夏本番の7月が来ました！！6月は、梅雨入りが遅くたくさん散歩にいけました。7月になり本格的に気温が上昇してくるので、水遊び中心になります。水遊びの他にも、室内で滑り台やコンビカー、ダンスやリズム運動など身体を動かす活動を取り入れつつ、シール貼りやお絵描き、粘土やおままごと等、じっくり取りくめる活動を子どもの興味に合わせて取り入れながら、楽しく夏を過ごせるようにしたいです。



- 4日(木) 乳児身体測定
- 5日(金) 七夕の集い
- 9日(火) 避難訓練
- 20日(土) 夏まつり
- 26日(金) すいかわり



- ♪ たなばたさま
- ♪ きらきらぼし
- ♪ どんないろがすき

## 今月の目標

- 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に、好きな遊びを楽しむ。



## 水分補給をしよう！



暑い日は汗をかき、水分がほしくなります。水分は、起床後、運動の前後、就床前などにとると良いそうです。ただし、冷たい水やお茶を一気にたくさん飲むと、食欲が落ちたり胃に負担がかかったりします。水分補給は少しずつ、こまめにして、夏を元気に過ごしましょう。



6月は晴れた日が多く、たくさん散歩へ行きました。行先はちびっこ広場、ビオトープ、近所の児童館、噴水のある公園など行きました。散歩へ行く前、ちびっこ広場は「白いおやまがあるところ」児童館は「コンビカーとお砂場」噴水のある公園は「お水が出る公園」と、子どもへイメージが沸きやすいように伝えています。公園に着くと、遊びたいところへ一目散に行くところが微笑ましいです。「コンビカーに乗る」「ダンゴムシを探す」「大きなお山を作る」などとやりたい事や楽しみなことをお話してくれます。

言葉はコミュニケーションの手段であり、人と関わる中で育っていきます。「上手にできたね」「これはちょっといやだったね」などと、子どもの気持ちを汲むような声掛けをすることで、子どもは“理解してもらえ”と安心感を持つようになります。子どもと一緒に遊びなどの体験を共有して楽しむ中で、安心して伝え合える関係性を育てていくことが、子どものコミュニケーション力を育てていくことに繋がります。

