



5月ほけんだより

新宿ベアーズ
看護師

2024年5月1日

新学期が始まって1カ月が経ちました。新入園のお子様も進級されたお子様も新しいお友だちや担任とも慣れた様子で、元気に遊ぶ姿にうれしく思います。ただ、気温差も大きく4月は体調を崩されたお子様も多かったようですが、早めに元気になれるお子様が多かったです。回復期にしっかり休養して頂いた方が回復は早い印象を受けました。また、感染症予防に2~5歳児クラスで手洗い・うがいの保健指導を行ないました。覚えやすい様に替え歌で手洗いを行なっています。5歳クラスでは、手順を番号でできるようになってきました。外出から帰った後や食事前の手洗いを丁寧に、ご家庭でも一緒に、楽しくできるといいですね。

気温の変化に要注意

春は気温の変化が激しく、寒かったり、急に暑くなったりします。こういう時期は、気温25℃でも、熱中症になる場合があります。気温に応じて衣服（着替えの服も）の調節をしていただくようよろしくお願い致します。

爪はきれいですか？



お子様の爪がのびていて、割れてしまうお子様がいらっしゃいます。また、自分の顔やお友だちを傷つけてしまうこともありますので、1週間に1回ほど爪のチェックをお願い致します。



手をたたきましょう♪（替え歌・手洗いバージョン）

①てをあらいましょう♪

（てをたたきましょう）



手のひらを洗います

②ゴシゴシゴシ、ゴシゴシゴシ♪

（タンタンタン、タンタンタン）



手の甲を洗います。

③ゆびさきもあらいましょう♪（キュツ、キュツ、キュツ、キュツ、キュツ、キュツ、キュツ、キュツ）

（あしぶみしましょう、タンタンタンタン、タンタンタン）



指先を洗います。

④パーにしてキュツ、キュツ、キュツ♪

パーにしてキュツ、キュツ、キュツ♪

（わらいましょ、アッハッハッ

わらいましょ、アッハッハッ）



指の間を洗います。

⑤おやゆびもあらいましょう♪

（アッハッハッ、アッハッハッ）



⑥てくびもあらって、バイバイキーン♪

（ああ おもしろい）



5月の保健行事

- 8日(水)…身体計測（3・4・5歳クラス）
 - 9日(木)…身体計測（0・1・2歳クラス）
 - 16日(木)…全園児健康診断（9:30~）
- 今年度は午前中に全園児健診を予定しています。登園時間にご注意ください。

4月に園で流行った病気・症状	
発熱	11名
咽頭結膜熱	2名
（アデノウィルス感染症）	
RSウィルス	1名
突発性発疹	1名
結膜炎・発熱	1名