



2023年10月2日 新宿ベアーズ

蝉の鳴き声もいつの間にか聞こえなくなり気付けば過ごしやすいい日々になってきました。先月は、いろいろな運動遊び楽しみました。子どもたちは追いつめるのが大好きで、ホールで思い切り走ったり、スタートラインに立ち、かけっこの練習も楽しみました。また、飛び石やバランス平均台を落ちないようにくねくね歩くことや、段差からのジャンプも上手になってきています！

これからは木の実などを見つけて拾うのが楽しい季節になりますね。
季節の変わり目にもなるので体調を崩さないよう留意しながら、戸外での探索活動もたくさん楽しんでいけたらと思います♪



【 今月の予定 】

5日（木）身体測定
10日（火）避難訓練
14日（土）あそぶ会
避難訓練は、公園などの戸外でも行っています。

【 今月の歌 】

「やきいもグーチャーパー」
「大きな栗の木の下で」

【 今月のわらい 】

- ・出来ることは自分でしようとしたり、保育者に見守られながら身の回りのことをしようとする。
- ・全身を使った活動的な遊びを楽しむ。
- ・秋の自然や生き物に触れる。

☆ あそぶ会のお知らせ & お願い ☆

下記の日程で、あそぶ会を行う予定です。こぐま組は開会式で♪ディズニー体操♪をしたり、先月のクラスのお便りでお知らせした♪Go down！ジェットコースター♪を乳児クラスみんなで行います。曲が流れると体を揺らしたり、リズムに合わせて楽しんでいます。ぜひ、親子一緒に楽しみましょう！

日時：令和5年10月14日(土) 9時15分 集合

9時30分 開始

場所：西新宿小学校 講堂

- ・ベビーカー、自転車の置き場はありませんので、徒歩でお越しください。
- ・靴を入れる袋をお持ちください。子ども達は裸足、大人は靴下で過ごします。
- ・水分補給（水又はお茶）は、各ご家庭で行ってください。食べ物は禁止です。
- ・大人も子どもも、動きやすい服装でお越しください。
- ・乳児クラスは、クラス種目終了後にクラス集合写真を撮影して、お土産を配ります。必ず、お受け取り下さい。その後は、自由解散となります。



少しずつ風の涼しい日が増え、戸外遊びにもようやく出られるようになってきました。久々の戸外に子どもたちもウキウキです♪道すがらアケビを見つけ季節を感じたり、虫など生き物にも興味関心がでてきて「この虫なに？」「ダンゴムシ探そう！」と探索活動を楽しんでいます。

お友だちを誘い合う姿も見られるようになり、“一緒”が楽しいこぐまぐみさんです◎



③ Go Down! ジェットコースター

詞・福田翔、鈴木翼 曲・鈴木翼

スリルまんてん
はくりょくまんてん
ジェットコースター



子どもを膝の上に乗せて
リズムに乗る

ガッガッガッのぼる
おつかまりください
レディ ゴー!



ゆっくり体を後ろへ反らす

くだる(わー)



後ろへ反動をつけて
「わー」と言って体を前に倒す

のぼる(わー)



前へ反動をつけて
「わー」と言って体を後ろへ反らす

ななめ ななめ
ななめ (わー)



体を右へ倒す

ななめ ななめ
ななめ (わー)



体を左へ倒す

A

くだる(わー)
のぼる(わー)

Aのくりかえし

ぐるっとまわって



ガタンガタンガタン



Go Down!



バリエーション

クネクネ(わー)



コチョコチョコ(わー)

