



2023年10月2日
認定こども園新宿ベアーズ

日中は真夏日が続いていますが、朝夕は涼しくなり、だんだんと過ごしやすくなってきました。9月は残暑が厳しく、戸外へ出掛けられませんでした。ホールでたくさんハイハイやつかまり立ち、歩行をして上達してきました。曲に合わせて、触れ合い遊びや体操も楽しみました。体を揺らすだけでなく、腕を大きく振ったり、屈伸運動をして、体幹が鍛えられてきています。今月は、気候が良く戸外へ出かけた時は、季節の移り変わりを肌で感じながら、芝生の上でハイハイや歩行を思う存分楽しんでいきたいと思います。

☆あそぶ会のお知らせ&お願い☆

下記の日程で、あそぶ会を行なう予定です。

りす組は、開会式で♪ディズニー体操♪や先月のクラス便りでお知らせした♪Go down! ジェットコースター♪(裏面参照)を乳児クラスと一緒に行ないます。曲が流れると体を揺らしたり、つかまり立ちをして屈伸運動をしてリズムにのっています。ぜひ、親子一緒に楽しみましょう!

日時：令和5年10月14日(土) 9時15分 集合
9時30分 開始

場所：西新宿小学校 講堂

- ベビーカー、自転車の置き場はありませんので、徒歩でお越しください。
- 靴を入れる袋をお持ちください。子ども達は裸足、大人は靴下で過ごします。
- 水分補給(水又はお茶)は、各ご家庭で行ってください。食べ物は禁止です。
- 大人も子どもも、動きやすい服装でお越しください。
- 乳児クラスは、クラス種目終了後にクラス集合写真を撮影して、お土産を配ります。必ず、お受け取り下さい。その後は、自由解散となります。

<今月の予定>

- 5日(木) 身体測定
- 10日(火) 避難訓練
- 14日(土) あそぶ会
(詳細は右側に記載)
- 26日(木) 0歳児健診

<新しいお友達>

10月から、りす組に2名の新しいお友達が入園します。
よろしくお願ひします。

<今月のわらい>

- 保育者と一緒に手を洗ってみようとする。
- 散歩に行き、秋の自然を楽しむ。
- 新入児は新しい生活に慣れる。

<楽しそうだな～>

最近、お友達が遊んでいる様子に関心を示すようになり、お友達の遊んでいる様子を気付いた場所から見ています。そして、一直線にお友達が遊んでいる玩具に近づいて行き、手を伸ばす姿が見られるようになりました。

「今お友だちが使っているから、順番だよ」なんて、まだ子ども達には理解できません。その玩具で遊んでいた子は、今、遊んでいる玩具が取られそう…と感じて、玩具を持ったまま身体を捻って、取られないようにする姿も見られます。その為、同じ玩具を揃えて、一緒に並行遊びが出来るようにしています。同じ玩具がある事を伝えて、子ども達に渡すと、納得して遊ぶこともあるのですが、同じ色、同じデザインの玩具なのに全く違うものと認識して、ポイッ!と横に置く事も…お友だちがやっていることが面白く、楽しく見えているようです。

③ Go Down! ジェットコースター

詞・福田翔、鈴木翼 曲・鈴木翼

スリルまんてん
はくりょくまんてん
ジェットコースター

ガッガッガッのぼる
おつかまりください
レディ ゴー!

くだる(わー)

のぼる(わー)

ななめ ななめ
ななめ (わー)

ななめ ななめ
ななめ (わー)



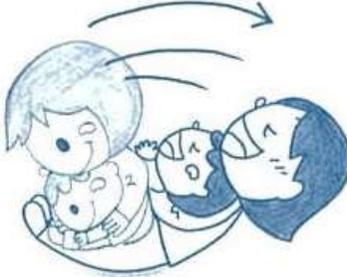
子どもを膝の上に乗せて
リズムに乗る



ゆっくり体を後ろへ反らす



後ろへ反動をつけて
「わー」と言って体を前に倒す



前へ反動をつけて
「わー」と言って体を後ろへ反らす



体を右へ倒す



体を左へ倒す

A

くだる(わー)
のぼる(わー)

Aのくりかえし

ぐるっとまわって



ガタンガタンガタン



Go Down!



バリエーション

クネクネ(わー)



コチョコチョコ(わー)

