



9月


うさぎ組だより

2023年9月1日

認定こども園 新宿ベアーズ

9月に入りましたが、残暑が厳しい日が続いていますね。気温が高い日は室内でゆっくり過ごしたり、こまめに水分補給をしたりしながら過ごしていきます。

先月はホールで体を動かしたり、お部屋で粘土遊びやお絵かきなどをして遊びました。特に滑り台やマットなど体を動かして遊び活動が好きで「ホールに行くよ!」と声をかけると喜んで走っていきます。子ども達が楽しく体を動かして遊べるように色々な活動をしていきたいと思っています。



今月の歌
おおきな栗の木の下で
とんぼのめがね

9月の予定
7日(木) 身体測定
12日(火) 避難訓練
29日(金) お月見

<今月のわらい>

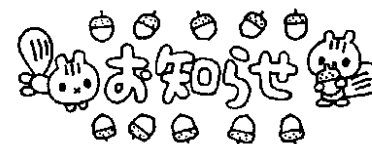
- 夏の疲れに留意し、生活リズムを整えて快適に過ごす。
- 戸外遊びや散歩で、身近な秋の自然に触れる。
- 様々な遊びを通し、他児と一緒に楽しみ気持ちを分かち合う。

先月の子どもたちの姿

8月は保育室の前で水遊びを楽しみました。初めて水遊びをした時は緊張した様子でしたが、慣れてくるとバケツに水をたっぷり入れてみたり、ジョウロを使って水を上からかけてみたり、好きな遊び方を見つけて自由に遊びました。水遊び以外にも、寒天遊び等の感触遊びも行っていました。最初は慎重に触っていましたが、徐々に崩してみたり、カップに入れたものを出して楽しむ子ども達でした。

Go Down! ジェットコースター

今年のおそぶ会では、りす組・こぐま組と一緒にふれあい遊びを行いません。ホールに出る時間などに音楽をかけると、曲に合わせて掛け声を出したり、体を揺らしてリズムに乗ったりしてノリノリで踊っています。YouTubeで「Go Down! ジェットコースター」と検索すると出てきますのでお家でもぜひ楽しんでやってみて頂けたらと思います。



9月からは水遊びの予定はありませんが、暑い日が続く、活動によっては汗ばむこともありますので、引き続きシャワーを行います。

タオルのご用意をお願いいたします。

③ Go Down! ジェットコースター 詞・福田翔、鈴木翼 曲・鈴木翼

スリルまんてん
はくりよくまんてん
ジェットコースター



子どもを膝の上に乗せて
リズムに乗る

ガッガッガッのぼる
おつかまりください
レディ ゴー!



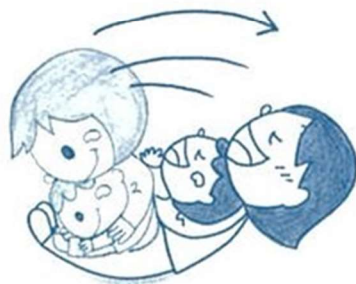
ゆっくり体を後ろへ反らす

くだる(わー)



後ろへ反動をつけて
「わー」と言って体を前に倒す

のぼる(わー)



前へ反動をつけて
「わー」と言って体を後ろへ反らす

ななめ ななめ
ななめ (わー)



体を右へ倒す

ななめ ななめ
ななめ (わー)



体を左へ倒す

A

くだる(わー)
のぼる(わー)

Aのくりかえし

ぐるっとまわって



ガタンガタンガタン



Go Down!



バリエーション

クネクネ(わー)



コチョコチョコ(わー)

