

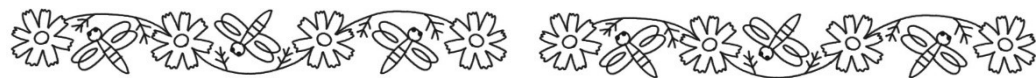


# いすぐみたより

2023年9月1日  
認定こども園新宿ベアーズ

残暑が続いていますが、トンボが見られるようになり。これから夏から秋へ季節が移り変わって、気候の良い季節を迎えます。気候の良い日は、少しずつ戸外へ出掛けて行き、季節の移り変わりを肌で感じ、探索活動を思いっきり楽しめるようにしていきたいと思います。安定した歩行を始めましたら、必ず足に合うサイズの靴をご用意下さい。靴が大きすぎるとつまずいたり、転びやすくなったりします。ご協力を、よろしく願いいたします。

さて、子ども達はこの夏、歩行、つかまり立ちを盛んに行うようになり、遊びや玩具に向ける視点、興味関心が広がっています。これから、今まで以上に棚にぶつかったり、転んだり、怪我をしやすいつ時期になります。子どもたちの興味や関心、意欲を大切にしながら、怪我に気をつけて保育していきたいと思います。



## <今月の予定>

- 6日(木) 身体測定
- 12日(火) 避難訓練
- 28日(木) 0歳児健診
- 29日(金) お月見



## <今月のわらい>

- 夏の疲れや気候の変化に留意し、一人一人の健康状態に合わせて生活リズムを整えてゆったりと過ごす。
- 気候の良い日には散歩に出かけて、外気浴や秋の移り変わりを感じながら探索を楽しむ。

## <♪ 感触遊び ♪>

低月齢児は沐浴、高月齢児はうさぎ組の水遊びと一緒に、水やお湯に触れました。(低月齢児もお座りがしっかりしたので、最初で最後の1回だけ水遊びをしました。)初めは、慣れない沐浴槽や雰囲気表情が固まり、様子をみていた子ども達でしたが、回数を重ねていくうちに、そこに行くだけで笑顔になって喜び、手を上下に激しく動かして水面をバシャバシャ!! 遠くの方まで水しぶきが飛び散るほど楽しめるようになりました。また、寒天や丸い氷等にも触れる機会を作り、様々な「初めて」の感触を体験しました。寒天あそびでは、大きな寒天に手を乗せて触ってみると、冷たく、プルプルした感触にニッコリ!そして、寒天をつまんで握りつぶし、その粉々に握りつぶされた寒天をパンパン叩いて、飛び散る様子を楽しんでいました。寒天遊びでも年齢によって、遊び方が変化して、遊びの視点が、変化していきます。来年はどんな遊びに発展していくのか楽しみです。

## <♡♪ ジェットコースター Go down ♪♡>

6月くらいから時々うさぎ組、こぐま組と一緒に、♪ジェットコースター Go down ♪の曲に合わせて保育者と触れ合い遊びをしてきました。初めは、曲が聞こえると体を揺らして、お友達がやっている姿を見ているだけでしたが、最近は低月齢児もお座りがしっかりできるようになり、保育者の膝の上で楽しめるようになりました。ちょっと速いテンポなので、子どもたちにとっては動きが激しく感じられ、緊張したり、興奮して大きい声を出して笑ったり、足を強く突っ張って、屈伸運動でリズムに乗りながら、一人一人、楽しむ姿が見られます。来月のあそび会では、この♪ジェットコースター Go down ♪の曲を親子で楽しめたら良いな...と思っています。ぜひ、ご家庭でもやってみて下さいね。音源はYouTubeで「ジェットコースター Go down」と検索すれば出てきます。歌詞ややり方は裏面に記載しているので参考にしてみてくださいね。

# ③ Go Down! ジェットコースター

詞・福田翔、鈴木翼 曲・鈴木翼

スリルまんてん  
はくりょくまんてん  
ジェットコースター

ガッガッガッのぼる  
おつかまりください  
レディ ゴー!

くだる(わー)

のぼる(わー)

ななめ ななめ  
ななめ (わー)

ななめ ななめ  
ななめ (わー)



子どもを膝の上に乗せて  
リズムに乗る



ゆっくり体を後ろへ反らす



後ろへ反動をつけて  
「わー」と言って体を前に倒す



前へ反動をつけて  
「わー」と言って体を後ろへ反らす



体を右へ倒す



体を左へ倒す

A

くだる(わー)  
のぼる(わー)

Aのくりかえし

ぐるっとまわって



ガタンガタンガタン



Go Down!



バリエーション

クネクネ(わー)



コチョコチョコ(わー)

