



2023.6.1 新宿ベアーズ

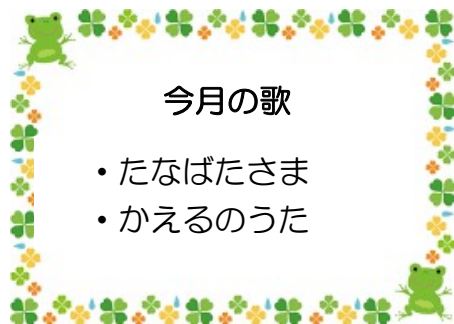
気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきました。体調を崩しやすくなる時期でもあるので、園でも健康管理には十分気をつけていきたいと思えます。

先月から、お部屋の中で子ども達が自分で選んで塗り絵やシール貼りなどの簡単な制作遊びができるようにしました。「これは〇〇だから〇〇色にする」と決めていたり、「わたしは〇〇色が好き」と自分の好きな色で塗っていたりと、同じものでもそれぞれ個性が出ていました。

これから梅雨の時期になりますが、天気の良い日には戸外活動に出掛け、自然に触れたり、思う存分体を動かしたりして過ごしていきたいと思えます。

今月の予定

1日(木) 身体測定
13日(火) 避難訓練
16日(金) 歯科検診
毎週木曜日は英語であそぼうがあります。



今月の歌

- ・たなばたさま
- ・かえるのうた

今月のねらい

- ・梅雨の自然に興味をもち、身近な動植物に触れて楽しむ。
- ・友達と一緒に、ルールのある遊びや自分のしたい遊びを楽しむ。

～きゅうりの栽培～

最近中央公園の横を歩いていると、トマトやきゅうり、いちごが育っているプランターがあり、子ども達もとても興味をもって見ていました。なので、ぱんだ組でも野菜の栽培を始めることにしました。プランターを見て、何を育てるか子ども達と話してきゅうりを育てることになったので、準備ができたなら栽培を始めて、子ども達と一緒に水やりをしたり、きゅうりができていく過程を観察したりしていきたいと思えます。

6月4日 虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることので口のの中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



～お願い～

これから蒸し暑い季節になってきますので、半袖や薄手の衣服のご用意をお願いします。また、戸外へ出かける際に園で虫よけをしています。虫刺され防止の為に長ズボンで出かけますので、登園時は長ズボンの着用をお願いします。

