

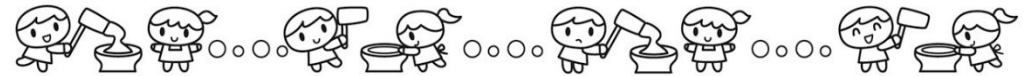
# ぱんだぐみおたより

～12月号～

認定こども園 新宿ベアーズ

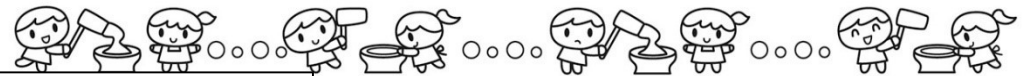
令和4年12月1日

「子どもは風の子」の言葉の通り、白い息を吐きながら、ほっぺたを真っ赤にして走り回る子どもたち。鬼ごっこ、かくれんぼなどお友だちと一緒にの遊びは楽しさも倍増。全身を動かしながら遊ぶうちに、体力もついてきたようです。これから寒さもいよいよ本番です。冷たい木枯らしとも仲よしになって元気に寒さを乗り越えたいものですね！



## 子どもの様子

11月からこぐま組さんやきりん組さん、ぞう組さんと一緒にお散歩に行く事が増えました。小さいお友だちと行く時は、お兄さんお姉さんになって手を繋いで優しくリードしてくれる一面が見られるようになりました。年上のお友だちと行く遊びを真似したり一緒に“だるまさんが転んだ”や“大縄跳び”などのゲームを教えてもらったりと新しい発見をされていてとても楽しんでいるぱんだ組さんです。最近は、玩具の取り合いなどでトラブルになってしまいますが自分の言葉で話をするようになり「あのときはごめんね」と自分から謝ることができるようになりました。



## \*12月の予定\*

- 1日(木) 身体測定
- 13日(火) 避難訓練
- 23日(金) クリスマス会
- 1・8・15・22日(木) 英語であそぼう
- ※29日～1月3日までは年末年始でお休みです。

※年末年始のお休みの予定がありましたらお知らせください

## 換気をしよう

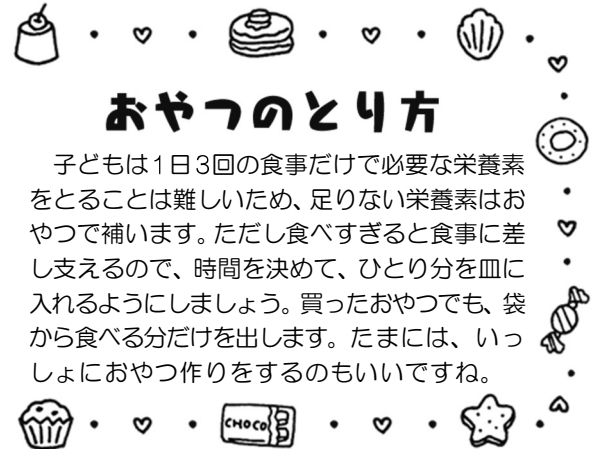


部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、フラフラするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウイルス、ほこりなどです。

1時間に1回は窓を開けて風の流れを作り部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。



## おやつのとり方



子どもは1日3回の食事だけで必要な栄養素をとることは難しいため、足りない栄養素はおやつで補います。ただし食べすぎると食事に差し支えるので、時間を決めて、ひとり分を皿に入れるようにしましょう。買ったおやつでも、袋から食べる分だけを出します。たまには、いっしょにおやつ作りをするのもいいですね。

## 12月の歌

\*ジングルベル \*ゆき

## 絵本紹介 『おおきいサンタとちいさいサンタ』 作：谷口 智則

丘の上に立っていたのは、おおきいサンタとちいさいサンタの家が2軒のみ。しかも、2人の家の間には柵があったので、2人は今まで一度も話したことはありませんでした。しかし、ある年のクリスマス、それぞれおおきい町とちいさい町にプレゼントを配り終わった2人が家に戻ると、2人の家に、1通ずつ、手紙が届いていたのです。手紙によって、2人ははじめて話をするようになるのですが、その手紙に書かれていた内容とは……。

おおきいサンタとちいさいサンタの姿を見ていると、1人でできないときは、友達と一緒にだてできるようになること、1人よりも2人の方が、楽しい事に気づくことができます。

