



ぱんだぐみだより

～8月号～

認定こども園新宿ベアーズ

令和4年8月1日

8月の歌

みずあそび
すいかのめいさんち

8月の予定

3日(水) 身体測定、9日(火) 避難訓練

毎週火曜日：水遊び

毎週金曜日：感触遊び

～ぱんだぐみさんへようこそ～

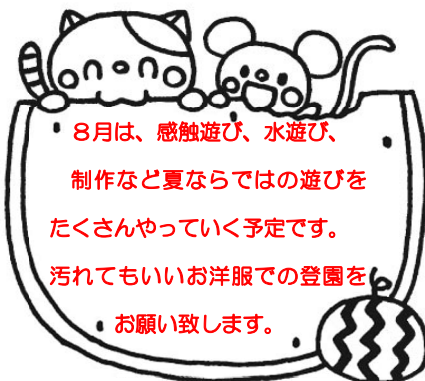
7月からぱんだぐみさんに新しいお友達が増えました！！これから、一緒にたくさん遊んで行こうね♪

また、クワガタさんが来ました。毎日のように子どもたちは様子が気になるように観察をしています。そして、トマトの栽培も始めました。毎朝、その日のお当番さんが水やりをしています。収穫をして食べるのを待ち遠しそうにしています！

暑い暑い夏が、やってきました。いよいよ夏本番ですね！そんな中でも暑さに負けず、元気いっぱいぱんだぐみさん！！

ぱんだぐみさんは、ホールで鬼ごっこをするのが大好きで毎回汗だくになりながらも「もう一回やる！」「まだ、疲れてないよ！」と言ってたくさん走っていました。たくさん汗を流したあとにシャワーをすると「気持ちいい～」と嬉しそうな様子でしたよ♪

7月はなつまつりや、スイカ割りごっこなど、行事がもりだくさんでした。どの行事も、翌日になっても「楽しかった～♪またやりたいな」と余韻を楽しむ声が聞こえてきて、こちらまで嬉しくなりました。8月は、感触遊びや水遊びがあるので夏ならではの遊びを楽しめるようにして行きたいと思えます！！



絵本紹介『いちにちおばけ』

作：ふくべ あきひろ 絵：かわしま ななえ

ある男の子が寝る前に布団の中でおばけて怖いと考えます。僕もおばけになったら、おばけが怖くなくなるのかな？

そう思い付いた男の子は1日の間、色んなおばけに変身！

次々とおばけに変身していく男の子ですが、最後に一番怖いと思ったのは何だったのでしょうか？迫力のあるイラストで描かれるおばけたちは、怖いかと思いきや愛嬌があって、お話が面白いのでつい笑ってしまいます。怖いイラストのあとに必ず笑わせてくれる展開が待っているのです。繰り返しの展開に面白さが増します。続きが気になって一気に読んでしまう作品で、おばけが好きなお子さんにはぜひおすすめしたい1冊です。

あせも

汗をたくさんかいたときに、汗の出口や汗を出す管が詰まって皮膚にブツブツができることを「あせも」といいます。首や肘の内側、膝の裏側に出やすいです。かゆみを我慢できずにかいてしまうと、菌が入って症状が悪化することもあります。汗をかいたらタオルで拭いたりシャワーで洗ったりして、皮膚を清潔にしましょう。



睡眠の環境

日中を元気に過ごすためには、十分な睡眠をとることが大切です。クーラーを付けたまま涼しく布団に入ると睡眠中は体温が下がるため、朝方は体が冷えてしまうこともあります。

タイマーや扇風機を利用するなどして、環境を工夫してみましょう。

