



# うさぎぐみだより

~2月号~

認定こども園新宿ベアーズ 2022年2月8日

1月25日から2月3日まで休園となり、保護者の皆様にはご理解・ご協力をいただきご不便おかけいたしました。

寒さや乾燥が気になる時期になりました。園内は子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬ならではの遊びや楽しみを存分に味わいながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

また、今年度も残すところ二ヶ月を切りました。手洗い・うがい・換気をしっかりを行いながら、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症の予防に十分配慮し、子どもたちとの一日一日をますます大切に過ごしていきたいと感じる今日この頃です。



## 今月のねらい

- \*冬の遊びを楽しむ
- \*簡単な身の回りのことを自分でやる。



## 今月の予定

- 8日(火) 避難訓練
- 10日(木) 身体測定
- 3月5日(土) おおきくなあれ・保護者会は中止となります。



## 節分

「節分」とは、季節の変わり目という意味で、今では主に、立春の前だけを言ひます。昔の人は、災いや悪いものを鬼に例え、「鬼は外、福は内」と叫んで鬼を追い出し、福が出ていかないようにしていました。それが節分の行事として今でも行われています。

## ぐっすり眠ろう

夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなります。ぐっすり眠るためには、トイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、布団やパジャマを清潔にするなどがあります。できることからやってみましょう。



## 子どもの様子

1月には、初雪で窓から子ども達が「雪だ〜♪」と初めて雪を見て大喜びなうさぎぐみさんでした。公園では、ビニール袋で作った凧を飛ばして楽しそうに遊んでいました。寒さに負けず子ども達は、追いかっこや自然散策など外遊びを楽しんでいます。簡単な身の回りのことも「自分でやる」と言って積極的に自分でやろうと頑張っているのが温かく見守ってあげてください。必要な時には、少しお手伝いをお願いいたします。