



認定こども園新宿ベアーズ 2021.10.1

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋・・・楽しみの多い季節がやって来ました。また、気温もだいぶ和らぎ、過ごしやすい季節になったので、天気の良い日には散歩に出かけ、秋の自然を感じながら遊びを楽しめるようにして行きたいと思っています。

また、風邪を引きやすい季節となっておりますので引き続き手洗い、室内の換気や消毒、子ども達の健康管理・安全対策に努め、安心して楽しく過ごせるようにしていきます。

今月のねらい



- ・秋の自然に触れて、どんぐりや木の実を使い制作を楽しむ。
- ・身の回りのことを保育者と一緒にやってみようとする。



～お願い～

- *衣類や汚れものを入れる袋に名前を記入の上必ずお持ちください。
- *薄手の散歩用上着をお持ちください。



子どもの様子



お散歩では、友だちと手をつないで歩いています。散歩の途中にあるお店屋さんや草花に興味深々な子どもたちは、「これなに～？」と質問しながら楽しんでいます。室内遊びでは、レゴブロックで電車やバスを作って遊んだりバスごっこをして遊んでいます。最近では、「自分でやる！」となんでも自分でやってみようとする姿があります。気持ちを受け止め見守りながら必要な時は、「手伝ってもいい？」と聞いてお手伝いをしています。



～靴の選び方～

今の靴は子どもの足に合っていますか？ つま先に 0.5～1 cm の余裕があり、かかと部分がしっかりと硬いものを選んでください！靴のサイズが合っていないと転びやすく怪我をしまったり発達への妨げにつながることもありますので子どもの足にあった靴のご用意をお願いいたします。

～よい姿勢で食べよう～

食事時の正しい姿勢とは、背筋を伸ばし背もたれに背中を付ける、足は床に付ける、体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける、机にひじを付けない、食器を持つなどです。背中が付かない場合は背もたれとの間にクッションを入れ、足が付かないときは台を置いて安定させましょう。よい姿勢で食べると消化もよくなりますよ。

