

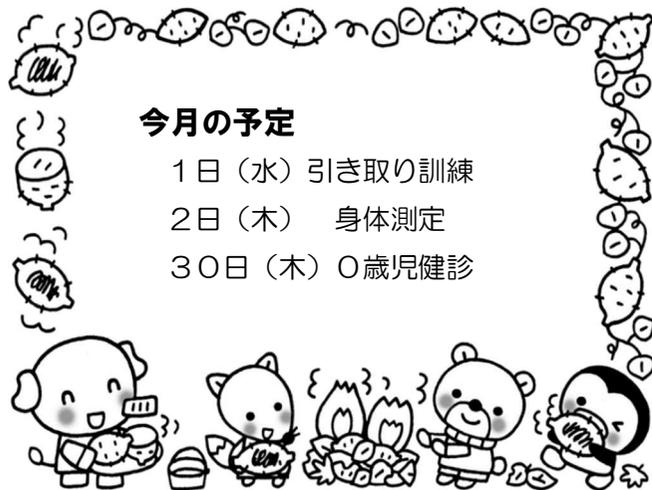


2021. 9. 1 認定こども園 新宿ベアーズ

この夏はコロナの大流行で不安な日々を過ごされていると思いますが、幸いに子ども達は元気に過ごすことができているとホッとしています。猛暑から突然の大雨で一気に寒くなったりと体調を崩しやすい気候ですが保護者の皆さんとお子さんの様子をやり取りしながら9月も元気に過ごしていきたいと思っています。

今月のねらい

- * コップを助けてもらいながら自分で持って飲もうとする。
- * 手づかみ食べもしながら楽しんで食事をする。
- * 散歩を通して歩くことを楽しむ。



今月の予定

- 1日(水) 引き取り訓練
- 2日(木) 身体測定
- 30日(木) 0歳児健診

りす組では歩行が始まり歩くことを楽しむ様子が見られます。

そこで今回は靴選びについて調べてみました。

靴は足の発達に影響を及ぼします。正常な発達を妨げない靴選びをしましょう。

筋肉が発達するように動くところは動いてくれないといけません。

赤ちゃんの靴選びのポイント

- * 足の甲を固定するための調整ベルトがついているもの
- * かかと周りがしっかりしたもの

子どもは骨と骨の連結が緩く、足が柔らかいのでぐらつかずまっすぐ立てるよう支えられる丈夫な物を選びましょう。

- * 少しつま先が上がっているとつまずきにくくなり、歩きやすく転びにくいのでお勧めです。

NHKすくすく子育て参考



散歩の時、今までは4人乗りのお座りバギーで行っていたのですが、少し大きくなったので立ち乗りに変えましたが上手に乗っています。公園では歩くことを楽しんでいる様子が見られます。