



8月号

認定こども園新宿ベアーズ 2021.8.1

セミの声も聞こえ始め、いよいよ本格的な夏がやってきそうですね。今後はコロナウイルス以外にも様々な感染症が流行する時期でもありますので、園では衛生面や感染症に留意しながら、適切な水分・休息を取り、快適に過ごせるようにしていきます。また、引き続き、手洗いを丁寧に行うと共に、玩具や室内の消毒・換気も十分に行い、感染症の拡大を防止できるよう努めていきます。

また、今月は水あそびを行う予定ですので、毎朝の検温と「○×△」の記入をお忘れないよう、よろしくお願い致します。



### 今月のねらい

- ・栄養、休憩を十分にとり元気に過ごす。
- ・水遊びを思い切り楽しむ。
- ・歌に合わせて体を動かす。

### 今月の予定

- 5日(木) 身体測定
- 10日(火) 避難訓練

### 8月うまれの おともだち

## 子どもの様子



先月は、無事に夏まつりが開催出来ましたね。子どもたちがとても楽しんでいる姿を見ることができてよかったです。

暑さや梅雨期でなかなか散歩に出る機会が少ないですが子どもたちは「かめ〜」「ちょうちょ」と亀や蝶を観察して楽しんだり、室内では、新聞紙遊びやボール遊びをして過ごしました。また、歌が大好きなうさぎ組さんは最近『おばけなんてないさ』を歌っています♪

## 夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。



### ～お願い～

- ・洋服のセットを3セットお持ちください。
- ・水遊びを行う予定ですので、フェイスタオルと濡れた物を入れる袋をお持ちください。入間違いを防ぐためにも必ず記名をお願い致します。



## 水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。

