



# そうぐみだより

2021.6.1 新宿ベアーズ

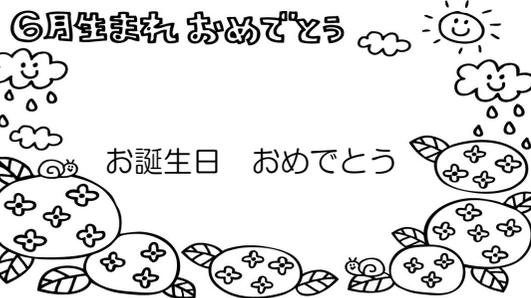
気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきました。体調を崩しやすくなる時期でもあるので、園でも健康管理には十分気をつけていきたいと思います。

先月は緊急事態宣言中という事もあり、あまり戸外へ出掛けることが出来ませんでした。その分ホールでマット運動やサーキット運動をしてたくさん体を動かす遊びをしていきました。また、保育室でも新しい玩具が増え、お友達と一緒にままごとセットでお店屋さんごっこをしたり、製作ではハサミを使った切り絵や、絵の具を使ったはじき絵などを行いました。

梅雨の時期になりますが、天気の良い日には戸外活動に出掛け、自然に触れたり、思う存分体を動かしたりして過ごしていきたいと思います。

## 今月の予定

- 2日(水) 身体測定
- 4日(金) 歯科検診
- 8日(火) 避難訓練



6月生まれ おめでとう

お誕生日 おめでとう

## 今月のわらい

- ・梅雨時期の健康、安全、清潔に留意し、快適に過ごす。
- ・友達と簡単な遊びのルールを確認したり、伝え合ったりして、ルールを意識して遊びを進めようとする。

## ひまわり・スプラウト栽培

先月から保育室でひまわりとスプラウトの栽培を始めました。ひまわりの芽が出てきたり、スプラウトがぐんぐん伸びていく様子を登園してから毎日楽しそうに観察している子ども達。スプラウトは皆で収穫をして、「ちょっと苦いね！」などと話したりしながら食べていました。ひまわりも早く花が咲くのをとても楽しみにしています。



## 6月4日 虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



## 早寝 早起き!

「早寝・早起き」を習慣にするためには、朝早く起きることから始めてみましょう。最初は睡眠不足になるのでは?と心配になるかもしれませんが、次第に昼間の元気もわいて、早寝ができるようになってきます。今から習慣をつけておくと、就学してから登校する際にも、余裕ができます。

