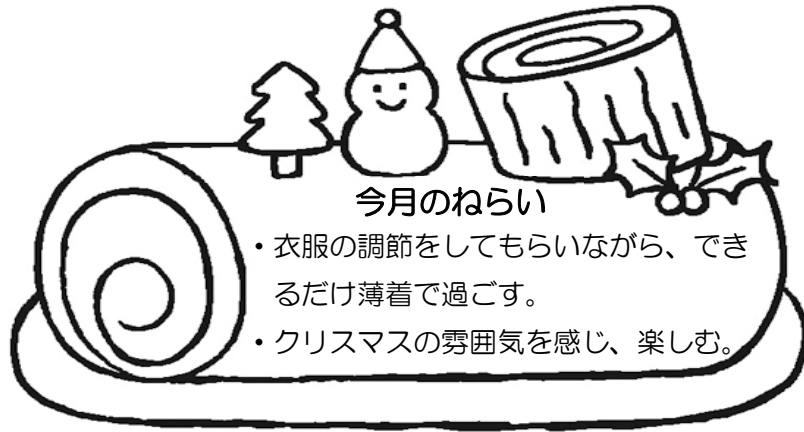


認定こども園新宿ベアーズ 2020. 12. 1
おたより担当：

クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりました。日中は冷たい風が吹き、思わず背中を丸めてしまいそうになりますが、天気の良い日には公園に出かけ、寒さを吹き飛ばす勢いで、かけっこや落ち葉あそびなど、元気いっぱい遊んでいます。

また、あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。これからもっと寒くなりますので、うがいや手洗いをしっかりと行い、寒さに負けず、冬の自然に親しみながら元気いっぱい楽しめるような遊びをたくさん提供していきたいと思います。



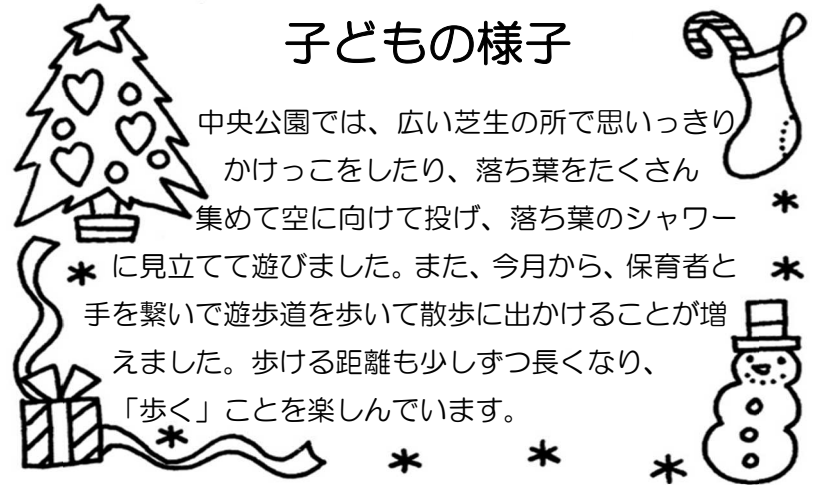
- 今月のねらい
- 衣服の調節をしてもらいながら、できるだけ薄着で過ごす。
 - クリスマスの雰囲気を感じ、楽しむ。



今月の予定

- 3日(木) 身体測定
- 8日(火) 避難訓練
- 10日(木) 防犯訓練
- 23日(水) クリスマス会
- 29日(火) ~1/3(日) 冬休み

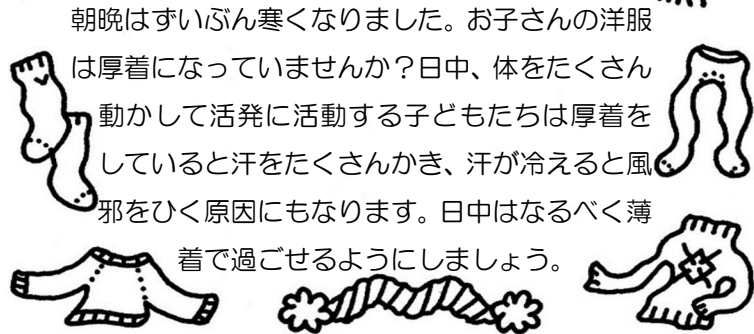
子どもの様子



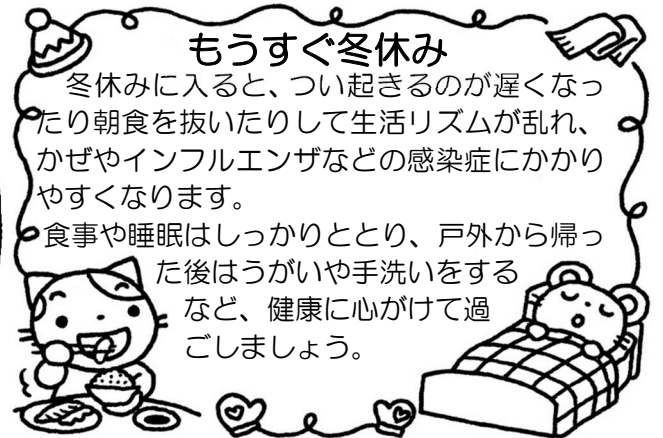
中央公園では、広い芝生の所で思いっきりかけっこをしたり、落ち葉をたくさん集めて空に向けて投げ、落ち葉のシャワーに見立てて遊びました。また、今月から、保育者と手を繋いで遊歩道を歩いて散歩に出かけることが増えました。歩ける距離も少しずつ長くなり、「歩く」ことを楽しんでいます。



~厚着に注意~



朝晩はずいぶん寒くなりました。お子さんの洋服は厚着になっていませんか？日中、体をたくさん動かして活発に活動する子どもたちは厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。日中はなるべく薄着で過ごせるようにしましょう。



もうすぐ冬休み

冬休みに入ると、つい起きるのが遅くなったり朝食を抜いたりして生活リズムが乱れ、かぜやインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。食事や睡眠はしっかりととり、戸外から帰った後うがいや手洗いをするなど、健康に心がけて過ごしましょう。