

こいのぼりが空高く泳ぎ、さわやかな風が心地よく感じる季節となりました。本来ならば、散歩に出て春の自然にたくさん触れたり、心地よい風を浴びたりしたかったのですが・・。運動不足にならないように、室内でもゲームや体操、リズムなどを行い、汗をかくくらいに体を動かしています。

子どもたちが体を動かす時には換気をし、食事の場所も友だちとの間隔をいつもより離しています。3密を少しでも減らそうと取り組んでいます。

今月は運動面と制作にもたくさん取り組み、子どもたちが楽しいとおもえるような制作を考えています。絵や作品は室内に展示していくのでご覧下さい。

----- 今月の予定 -----

7日（木）身体測定

12日（火）避難訓練

14日（木）全園児健診

----- 今月のねらい -----

<4歳児>

- ・生活リズムを整え、健康で安定した生活を送れるようにする
- ・園生活の流れがわかり、身のまわりの始末を自分からすすんでしまうとする

<5歳児>

- ・安全な環境や信頼関係を作りながら、安心してあそびや生活に取り組めるようにする
- ・身近な動植物にかかわって、発見する楽しさや面白さ、不思議などを友だちと共に共有し、あそびに取り入れようとする



小学校入学前に身につけたい10の生活習慣

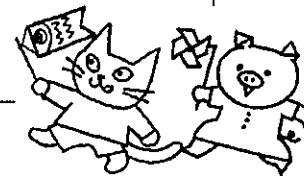
小学校へあがるまで、ぞうぐみは11ヶ月、きりんぐみは1年11ヶ月です。

生活習慣はすぐに身に付けるのは難しいのでひとつずつ紹介していくので、きりんぐみはぞうぐみさんになるころに、身に付けられるようになっていけるといいですね。ぞうぐみさんには1年生になる準備として身に付けていってほしいです。

① リズムが大切 早起き早寝

学校の登校時間はおよそ8時～8時15分までとなっています。その為に何時に起きればいいか？ そうしたら何時に寝るべきか？ 早寝早起きをしっかり身につけましょうね。睡眠時の成長ホルモンも出て、

大きくなってね！！



看護師より、手洗い指導がありました。

♪手をたたきましょう の歌に合わせて替え歌にしてくれました。

歌に合わせながら手を洗うのが難しく、子どもたちは手洗いの写真を見ながら、ゴシッゴシッと真面目に手洗い！！

そしてあそんでいる時にふと「てをあらいましょ～♪」と替え歌が聞こえてくるのでした。

