

ほけんだより 5月

2024年 5月
認定こども園 世田谷ベアーズ
看護師

新学期が始まって1か月が経ち、元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。体や心も疲れが出やすい時期でもあるので、生活リズムに注意しながら、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

今月の保健行事

身体計測

5月 8日(水) 5歳
9日(木) 4歳
14日(火) 3歳
15日(水) 0~2歳

春の健診(全園児)

5月23日(木) 園医による健診

薄着のお願い

登降園時には肌寒い時もありますが、日中の活動時には暖かく、汗をかきながら遊んでいる姿がみられます。薄めの長袖や半袖の準備をお願いします。

暑さ、寒さなどの気温の変化を肌で感じることで、皮膚の抵抗力が高まり、風邪を引きにくい丈夫な身体を作ることができるといわれています。

4月の感染情報

新型コロナウイルス、溶連菌、ウイルス性結膜炎のお子さまが数名いました。

手洗い

手洗いは、風邪や感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣をつけましょう。

