

ほけんだより 2月号

2024年 2月
認定こども園 世田谷ベアーズ
看護師

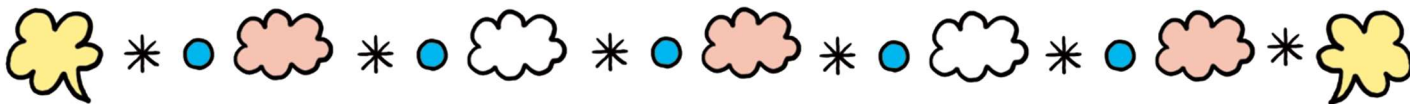
気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。風邪も引きやすいため、手洗い、うがいをしっかり行い予防につとめましょう。

今月の保健行事

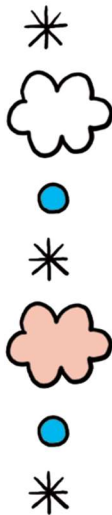
2月 6日(火) 5歳 身体計測
2月 7日(水) 4歳 身体計測
2月 9日(木) 3歳 身体計測
2月 13日(火) 0~2歳 身体計測
2月 15日(木) 0歳児健診

1月の感染情報

幼児クラスで、コロナウイルス感染症が数名いました。園では消毒、換気を引き続き行っています。
*インフルエンザとコロナウイルスに関して、意見書の提出は必要ありません。



咳が長引くときのお家でのケア



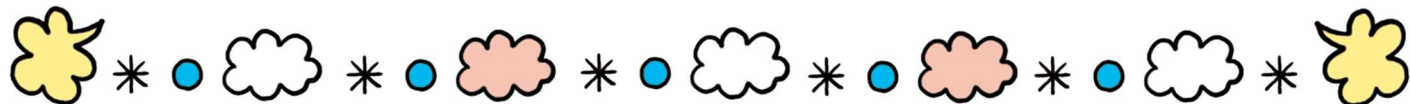
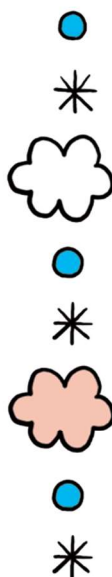
加湿
加湿器や洗濯物を部屋に干すなどして、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、クッションなど使用し、上体を高くすると呼吸が楽になります。



麦茶や白湯など、刺激の少ない飲み物で水分補給を、こまめに行いましょう。



そう組の保護者のみなさまへ

予防接種「MR 第2期(麻疹風疹混合)」の接種は、小学校就学前1年以内となっています。まだ受けていない場合は、早めに接種をしましょう。

