



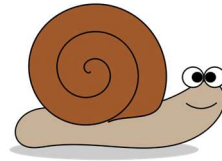
# ほけんだより 7月号

2023年 7月  
世田谷ベアーズ  
看護師

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体温管理に気を付けながら、涼しい時間は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

## 今月の保健行事

7/5 (水)	5歳	身体計測
7/10 (月)	0~2歳	身体計測
7/11 (火)	4歳	身体計測
7/12 (水)	3歳	身体計測
7/20 (木)	0歳	健診



## 夏に多い感染症・・・ウイルスによる感染症、感染力が強い！！

**ヘルパンギーナ**  
突然の高熱、喉の痛み、口内の水疱、口内炎が特徴です。1~4日で症状は軽快します。登園届が必要です。



### 咽頭結膜炎 (プール熱)

高熱が3~5日ほど続き、咽の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状が特徴です。登園には意見書が必要です。



### 流行性角結膜炎

目の充血、目ヤニ、痒みなどが特徴です。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。登園には意見書が必要です。

### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがができ、発熱することもあります。登園届が必要です。



## 虫よけシール・かゆみ止めパッチ

暑くなり蚊に刺されることが増えてきました。虫よけシールやかゆみ止めパッチは、粘着度が弱く、登園時に使用されますと知らないうちに剥がれてしまい、園児が口に入れてしまう事もあるため、登園時は使用しないようご協力をお願い致します。



## 香りについて

柔軟剤や制汗剤などの香りで体調が悪くなる方がいます。合成香料(化学物質)によって頭痛や吐き気、めまい、などさまざまな症状が出てきます。

香りの強い製品を使用する場合は、周囲の人にも配慮しながら、適正使用量以上に使用しないように心掛けましょう。

