



認定こども園  
世田谷ベアーズ

## ほけんだより 6月号

看護師

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

### 今月の保健行事

登園前の歯磨きを  
お願いします。

6月6日	(火)	全体	歯科健診
6月8日	(木)	5歳	ぞう組 身体計測
6月9日	(金)	0歳~2歳	りす組 うさぎ組 こぐま組 身体計測
6月12日	(月)	4歳	きりん組 身体計測
6月13日	(火)	3歳	ぱんだ組 身体計測
6月15日	(木)	0歳	健診

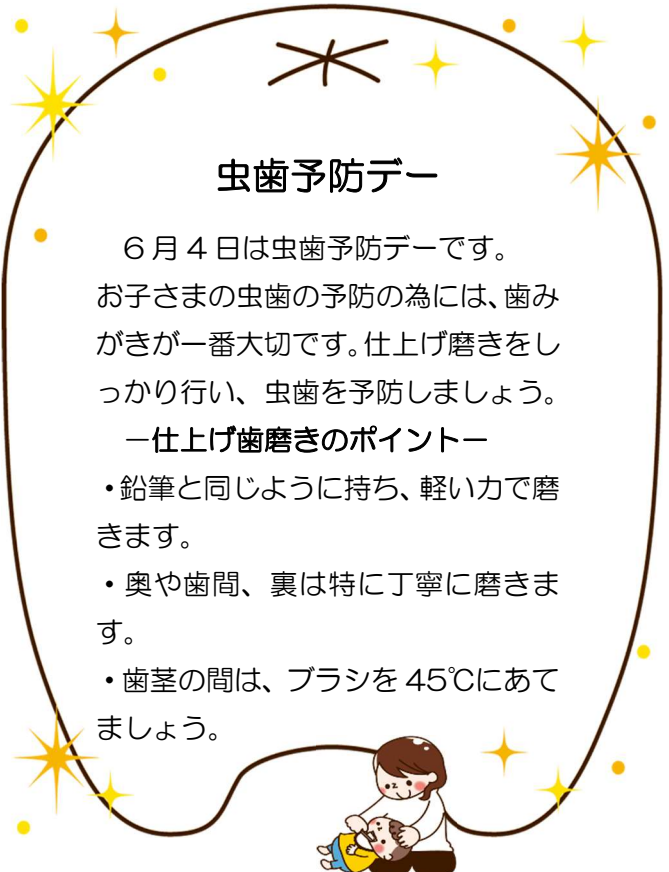


### 虫よけ 虫刺され時の対応

園では**フマキラー天使のスキンベープ**を使用しています。

- ①大人の手にはスプレー後、園児に塗布。
- ②園児の手には塗布しない  
(目をこすったり、なめたりする恐れがあるため)
- ③効果が長いため園での使用は一回。  
虫に刺された時は、**ムヒS**を使用しています。  
アレルギーテストをご希望の方は、事務所のテスターをご利用ください。

ご使用を避けたい方は、担任までお伝えください。



### 虫歯予防デー

- 6月4日は虫歯予防デーです。  
お子さまの虫歯の予防の為に、歯みがきが一番大切です。仕上げ磨きをしっかり行い、虫歯を予防しましょう。  
—仕上げ歯磨きのポイント—
- ・鉛筆と同じように持ち、軽い力で磨きます。
- ・奥や歯間、裏は特に丁寧に磨きません。
- ・歯茎の間は、ブラシを45℃にあてましょう。