

## 6月園だより

認定こども園世田谷ベアーズ 園長 小谷恵美子

梅雨は、子どもたちの好きな傘や長靴の出番が多くなります。梅がスーパーに出始めると梅ジュースを作りたくなる気持ちになります。すっきりした味わい深さは食欲増進、抗酸化作用があり夏の暑さに負けない体をつくっていくために、必要な栄養素。また早寝早起き朝ごはんを心がけ心も体も元気に過ごしたいですね。朝ごはんを食べると排便の習慣がついて、午前中の子どもたちの遊びが満たされる時間になると言われています。

これが大事な栄養素 脳の働きを良くする食材です。

ま・ご・は・や・さ・し・い

さて、この食材はなんでしょう???



### 6月の予定

6日(火) 歯科健診

8日(木) そろ組身体計測

9日(金) りす・うさぎ・こぐま組身体計測

12日(月) きりん組身体計測・えいごであそぼう

13日(火) ぱんだ組身体計測

15日(木) 0歳児健診

26日(月) 水遊び初め・えいごであそぼう

28日(水) 避難訓練

🍌 ぱんだ組・きりん組・そろ組さん

6月2週目または3週目にじゃがいも掘りに行く予定です(長靴必要)

(育ち具合と天候の状況で日程が変わります詳細は後日お伝えします)

場所: 川本さんの畑(ベアーズから徒歩7分~8分)

### Question!

疑問にお答えします。

Q.ベアーズは避難のとき、靴は履きますか

A.各クラスに全員分の避難靴が置いてあります。毎月行う避難訓練時に避難靴を履く練習をしています。

足のサイズは個人差があるので、サイズのあったものを準備しながら移動でけがのないように準備しています。

Q 病院に行く場合保護者が同伴しないと行ってもらえないのですか?

A 保護者の方へ連絡を取らせていただき、園で連れていきます。

成育医療センターへ受診の場合は、保護者同伴が必須となります。

ま・ご・は・や・さ・し・い 答え合わせ

ま・・・豆類

ご・・・ごま

は・・・わかめ

や・・・野菜

さ・・・魚

し・・・しいたけ・きのこ類

い・・・いも類

和食豆知識 🍌

日本の和食が世界無形文化財に登録され、日本の良さや魅力を再認識しましょうということでベアーズの食育活動も子どもたちに食への関心をひろげられるように挑戦しています。

「だし」マイスターになりつつある**そろ組さん**の食育にお邪魔して・・・  
「鯉節」カンナ刃式削り器を使い披露します。ごはんにかけて食べてもらおうと思っています。感想は・・・お子さんに聞いてみてくださいね。

**<重要>6月6日(月) 登園時から暗証番号変わります。**

**前日に事務所に暗証番号をお伝えしますので、必ず声をかけてください。**