

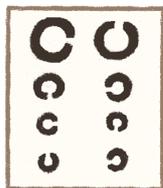
風間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになり季節の移ろいをはっきりと感じます。先月は新型コロナウイルス感染症、ヘルパンギーナ、手足口病が流行し、保護者の皆様におかれましてはご心配・ご心労であったと拝察します。また、お忙しい中、可能な範囲での登園自粛へのご理解・ご協力に感謝いたします。気温差が激しくなるこれからの時期は、免疫の維持が難しくなり体調を崩しやすくなります。基本的な対策はいつも変わらず、手洗い習慣をつけ、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないことです。

今月のほけんだよりでは、「目の愛護デー」「スキンケア」「予防接種」についてお伝えします。

10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

スキンケア

9月に流行した手足口病の発疹痕が乾燥し、かさかさとして表皮剥離の状態が残っているお子様が多くあります。罹患後の皮膚だけに限らず、皮膚乾燥は痒みを誘発し、掻き壊すと出血したり、とびひになったりすることがあります。そのような状態の処置とスキンケアは重要ですが、特に大切で強調したいのは、毎日のスキンケアです。入浴時たっぷりの泡で優しく洗い、洗い流し、抑え拭きで水分を拭きとった直後、たっぷりの保湿をすることです。保湿は入浴後だけでなく、一日を通して、回数と保湿の量を多くすることで皮膚の正常化が保たれます。スキンケアを兼ねてたっぷりの保湿をお願いいたします。

予防接種

世田谷区より2点通達があります。

- ① インフルエンザ予防接種費用の一部助成があります。詳しいプリントはベアーズ玄関脇のテーブルにプリントがありますのでご自由にお取りください。
- ② 麻疹・風疹定期接種について。接種スケジュールは、
第1期 1歳以上2歳未満…1回
第2期 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間（年度内に6歳になる者）…1回

新型コロナウイルス感染症の流行で、医療機関受診控えが予想され接種率低下が懸念されています。予防接種は適切な時期に受けることが重要です。

