



認定こども園 世田谷ベアーズ  
看護師

# 4月のほけんだより

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度のスタートです。保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。また、何か不明な点やご不安な点などありましたら、看護師までお気軽にお声がけください。いつでも一緒に考えたいと思いつながりながら待っています。  
今年度初めてのほけんだよりでは、「毎朝の健康チェックのポイント」「園で預かる薬について」「爪のお手入れ」をお伝えします。

0.1.2 歳

- ・熱はありませんか？
- ・風邪症状はありませんか？
- ・湿疹・発疹はありませんか？
- ・嘔吐・下痢はありませんか？
- ・顔色はよいですか？
- ・機嫌はどうですか？
- ・ミルクはいつも通り飲みましたか？
- ・食欲はいつも通りですか？

☆保護者様から観て、いつもと違うことはありますか？

3.4.5 歳

- ・熱はありませんか？
- ・風邪症状はありませんか？
- ・湿疹・発疹はありませんか？
- ・うんちはでましたか？
- ・顔色はよいですか？
- ・元気よく起きましたか？
- ・機嫌はよいですか？
- ・食欲はいつも通りですか？

☆保護者様から観て、いつもと違うことはありますか？

☆保護者様が一番身近な「小児科医」。朝の忙しい時間ではありますが、よろしくお願いいたします☆

## 園で預かる薬について

基本的には、お預かりをしません。お預かりするのは、アレルギー対応の緊急薬のみです。

なお、ホクナリンテープは貼ったままご登園していただいても構いません。

テープには、

- ・貼った日時
  - ・名前
- を必ず記入し、貼っていることを職員に伝えてください。

不明な点、ご不安な点等はお気軽にお問い合わせください。

## 爪のお手入れについて

元気のよい子ども達が集団で生活をしている中で、一番多いケガが、爪によるものです。

定期的に爪のお手入れをし、ヤスリをかけてカット面を滑らかにし、爪まで保湿剤をたっぷり塗っていただけるようご協力を切にお願いいたします。

＝看護師からご挨拶＝

病院やクリニック、保健センターなどの勤務を経て、世田谷ベアーズの開園と共にこども園の看護師として働き始めました。子ども達や保護者様に教えていただくことばかりで有難く感じています。笑顔を絶やさず、異常の早期発見、適切な対処に懸命に務めていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。