

# ばななぐみだより

## 2月

### 最近の子どもの様子

2026. 1. 30 境木保育園  
ばなな組担任

毎日寒い日が続いていますね。気温がとても低い時は室内で遊ぶ日もあります。最近では体操が大好きで、CDデッキの方を指差して「音楽かけてー！」と知らせてくれる姿がありますよ。お気に入りの曲は「エピカニクス」と「どうぶつたいそう」です。体操を初めた頃は、踊っている保育者を不思議そうに見ていたばななさんでしたが、だんだんと手足をあげてみたり、全身でリズムをとっていたり…曲に合わせて一生懸命体を動かす姿は何とも可愛らしいですよ。

食事ではスプーンを片手に手づかみで食べる子もいれば、スプーンを使って上手にすくって食べる子もいます。いろいろな味覚を知り、好き嫌いが出てきた子もいます。好きなものをもっと食べたくてお皿を差し出しておかわりを要求する子も増えてきました。おかわりをあげると幸せそうに食べる姿に私たちも癒されます。

まだまだ寒い日が続きますが、手洗い、水分補給、衣服の調節をしながら健康に過ごせるようにしていきたいと思います。



### ☆今月の活動☆

◎体調や活動に合わせて衣服調節し、心地よく過ごせるようにしていきたいと思います。

◎保育者や友だちと一緒にあそぶことの楽しさや心地よさが味わえるようにかかわってきたいと思います。

◎冬の自然に親しみ、感触を味わえるようにしたいと思います。

### 今月のうた・手遊び

- ♪ 豆まき
- ♪ グーチョコキパー
- ♪ 手をたたきましょう

### おねがい

- ・衣服に名前や書き忘れはありませんか？文字が薄くなっていませんか？特に靴下の記名忘れが多いです。ご確認をお願いします。
- ・子どもはすぐに爪が伸びてしまいます。週に1~2回は爪の確認をお願いします。
- ・寒くなると感染症が広がりやすくなります。体調を保護者の皆さんと伝えあってきたいと思います。

