



7月号

2022. 6. 30

尚徳福祉会 境木保育園

あっという間に梅雨が終わり、記録的な暑い日が続き、すでに真夏のような感じです。

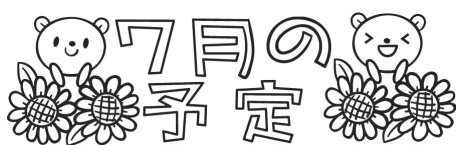
7月は七夕や水遊びの行事があります。玄関の笹に、おうちの方や子どもたちのかわいい願いごとが書かれた短冊が飾られます。みんなの願いが叶いますように。

いつもは6月は雨が多く外遊びや泥んこ遊びができないことが多いのですが、今年は6月からどろんこ遊びを楽しんでいます。水たまりをはだして歩いたり、泥団子を作ったり、全身で砂と水の感触を楽しんでいるようです。いよいよ水遊びもはじまります。小さいクラスの子どもたちは、初めての冷たい水の感触を楽しみ、大きいクラスの子どもたちは自分で身支度を整えて水遊びを楽しみ、この夏を元気に過ごしたいと思っています。

水遊びでは、お友だちと触れ合うこともありますので、手足の爪を短くしておくようにお願いします。水遊びの後はとも疲れやすいのでゆったりする時間も設けたいと思います。

この時期は夏の暑さが続くことや、室内と室外の寒暖差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こしやすくなります。『エアコンの温度を適切にする』『運動して汗をかく』『良質な睡眠を取る』『しっかりと水分補給する』などをして夏バテを予防していきたいですね。

境木保育園 園長



- | | | |
|----|--------|------------|
| 7月 | 1日(金) | 水あそび開始 |
| | 4日(月) | 英語であそぼう |
| | 7日(木) | 七夕の集い |
| | 11日(月) | ばなな組身体測定 |
| | 12日(火) | さくらんぼ組身体測定 |
| | 14日(木) | 幼児クラス身体測定 |
| | 15日(金) | もも組身体測定 |
| | 19日(火) | 避難訓練 |
| | 25日(月) | 英語であそぼう |
| | 26日(火) | 誕生会 |
| | 29日(金) | 不審者訓練 |

★ お知らせ ★