はらっぱ

6月号

2021．5．31尚徳福祉会　境木保育園

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも元気に過ごしています。
５月は夏のような日が多かったので、幼児クラスの植えた夏野菜があっという間に大きくなりました。子どもたちは実ができるのを楽しみに毎日見ています。
６月は各クラスで懇談会を行います。入園進級後の子どもたちの様子をお話しして家庭での様子もお聞かせいただければと思っています。お仕事等でご都合がつかない方には、後日レジメをお配りしてクラスや子どもたちの様子をお知らせいたしますのでご覧ください。
梅雨のジメジメした気候でも、お部屋での遊びを考えて楽しく過ごしたいと思います。

境木保育園　園長

6月の予定

6月　2日（水）　りんご組クッキング
　　3日（木）　歯科健診
　　ぶどう組懇談会
　　8日（火）　りんご組懇談会
　　10日（木）　いちご組懇談会
　　11日（金）　不審者訓練
　　14日（月）　英語であそぼう
　　ばなな組身体測定
　　15日（火）　尿検査・もも組懇談会
　　さくらんぼ組身体測定
　　16日（水）　避難訓練
　　もも組身体測定
　　17日（木）　内科検診・幼児クラス身体測定
　　さくらんぼ組懇談会
　　21日（月）　いちご組お散歩遠足
　　22日（火）　ばなな組懇談会・誕生会
　　23日（水）　幼児クラス交通安全教室
　　25日（金）　幼児クラススイーツパラダイス
　　28日（月）　英語であそぼう
　　30日（水）　起震車体験

6月のおたんじょうび

大夫な歯を作ろう

６月４日は「虫歯予防デー」です。そして１週間は「歯の衛生週間」です。小さいころから、虫歯にならない食生活や歯みがきの習慣をつけていくことが大切です。愛情たっぷりの仕上げみがきも楽しく行っていきましょう。

★歯みがきの大切さ★

食事の後は、食べ物のカスが歯につきます。そのままにしておくと、口の中の温度と水分によって、化学変化をおこし、虫歯の原因になります。まず、食後は歯磨きをしましょう。歯みがきがむずかしい小さい子は、水を飲んだりゆすいだりして、清潔にしましょう。

☆栄養のバランス☆

糖分のとりすぎは、虫歯の原因のひとつ。規則正しく食べて、カルシウムやビタミンＡ・Ｄなどの骨や歯を作る栄養素を十分にとれる食事を心がけましょう。

★よくかんで食べる★

軟らかいものばかり食べていると、あごの発達が悪くなったり、歯肉炎や歯並びが悪くなる原因になります。よくかむことを、習慣化しましょう。

おしらせ

これまで行事の際に境木町公園わきのスロープをお借りして、駐車スペースを設けていましたが、土木事務所の指示により、今後は使用できなくなりました。行事の際は、徒歩や自転車、公共交通機関のご利用をお願いいたします。