



6月号

2020. 5. 29尚徳福祉会 境木保育園

真夏のような暑い日もあれば急に曇ってにわか雨が降りだし、そろそろ梅雨支度を始める頃かもしれませんね。今週は夏を思わせるような日差しの下、子どもたちはとても元気です。園庭に遮光ネットを張りました。日陰を選んで遊んだり、「みずやり」と称してせっせとジョウロで運んだり、暑さと上手につき合っています。

ぶどう組、りんご組で野菜の苗を植えました。いちご組はこれから植えます。玄関前のプランターに勢揃いしています。生長（変化）していく姿に興味を持ち、自分たちでお世話をする喜びや責任を感じながら関わっていただけるようにしたいと思います。登降園時には是非お子さまと一緒に、観察して会話や楽しいコミュニケーションのきっかけにしてくださいね。収穫が楽しみです。

新型コロナウイルスの影響が続く中、気温や湿度が高くなり暑さ対策に加え6月は、他の感染症にも注意が必要です。これから迎える梅雨の季節を元気に過ごしていけるように、子どもたちの健康管理に十分気をつけて保育を進めていきたいと思ひます。まだまだ不安な日々が続きますが、みんなで協力して難事を乗り越えていきましょう。引き続きご協力をお願いいたします。

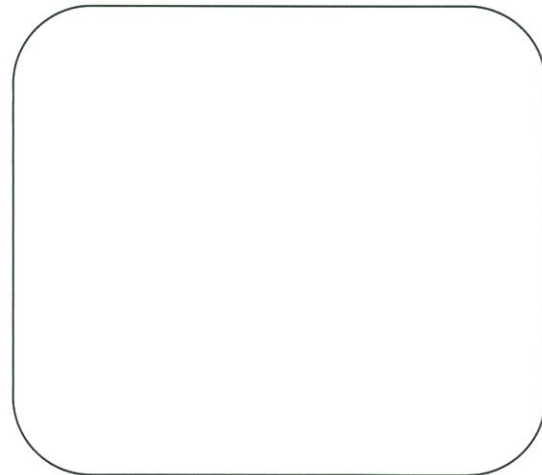
境木保育園 園長 大濱久美子

## 6月の予定

- 6月 8日（月） 英語であそぼう
- 16日（火） ばなな組身体測定
- 17日（水） さくらんぼ組身体測定
- 18日（木） 避難訓練・もも組身体測定
- 19日（金） 幼児クラス身体測定
- 22日（月） 英語であそぼう
- 24日（水） 誕生会

\* 6月に予定していました内科検診、歯科検診は延期といたします。日程が決まりましたらお知らせいたします。

## 6月の おたんじょうび



## 丈夫な歯を作ろう

6月4日は「虫歯予防デー」です。そして1週間は「歯の衛生週間」です。小さいころから、虫歯にならない食生活や歯みがきの習慣をつけていくことが大切です。愛情たっぷりの仕上げみがきも楽しく行っていきましょう。

### ★歯みがきの大切さ★

食事の後は、食べ物のカスが歯につきまします。そのままにしておくと、口の中の温度と水分によって、化学変化をおこし、虫歯の原因になります。まず、食後は歯磨きをしましょう。歯みがきがむずかしい小さい子は、水を飲んだりゆすいだりして、清潔にしましょう。

### ☆栄養のバランス☆

糖分のとりすぎは、虫歯の原因のひとつ。規則正しく食べて、カルシウムやビタミンA・Dなどの骨や歯を作る栄養素を十分にとれる食事を心がけましょう。

### ★よくかんで食べる★

軟らかいものばかり食べていると、あごの発達が悪くなったり、歯肉炎や歯並びが悪くなる原因になります。よくかむことを、習慣化しましょう。

## お知らせ

- ★6月からシャワーと泥んこ遊びが始まります。（気候が暖かい時のみ）泥んこ遊びは別紙でお知らせした通り泥んこ用セットの準備をお願いします。  
プールは7月からの予定です。連絡帳にシャワーする・しない、プールする・しない・どろんこする・しないの印を押します。印はシャワー、プールとなっていますが、水遊びがOKでしたらプールのところに○をして下さい。  
※○、1、2歳児はプールではなく水遊びです。  
※○がない場合は行いません。忘れずをお願いします。  
プールについては、6月末にお手紙を配布し、詳しくお知らせします。
- ★懇談会・・・6月に懇談会を予定しておりましたが、中止とさせていただきます。後日各クラスより資料をお配りいたしますのでご覧ください。よろしくお願ひいたします。
- ★当園での服装は、お子さまが自分で脱ぎ着しやすいもの、汚れてもよい服装をご準備いただいております。また靴は脱いだり履いたりしやすい靴で、クロックスやサンダルでの登降園は、思いがけないケガや事故に繋がることもありますので、ご遠慮願ひます。
- ★ホクナリンの取り扱いについて・・・ホクナリンには必ず名記の上、貼ってある旨を必ず職員にお知らせください。また剥がれた場合の貼り直しはいたしません。