



6月号

2018. 5. 31 尚徳福祉会 境木保育園

木々の緑がまぶしい季節です。幼児クラスの楽しそうな笑い声と、乳児クラスの元気いっぱい、かわいい笑顔があふれる境木保育園です。

先日、そら豆、グリーンピースのさやむきの体験をした幼児クラスの子どもたち。そら豆と言えば、まず子どもたちが思い浮かべるのが、絵本でなじみの「そらめくんのベット」です。さやむきをする前から、ワクワクしている様子でした。さやをむいてみたら、絵本と同じように「ほんとうに、ふわふわ〜」と嬉しそうな様子。こうしたさやむき体験や夏野菜の栽培を通して食への関心を広げていきたいと思ひます。梅雨を迎え、雨で外遊びができない日があります。雨の日ならではの遊びのバリエーションを増やして、気持ちが十分発散できるよう保育を進めていきたいと思ひます。

先月のクラス懇談会には、ご多忙にもかかわらず、たくさんのご参加ありがとうございました。ご家庭でのお子様のかわいいエピソード、成長などを聞くことができ楽しい時間になりました。

境木保育園 園長 大濱久美子

☆ * ☆ * ☆ * ☆ * ☆ * ☆ * 6月の予定 * ☆ * ☆ * ☆ * ☆ * ☆ * ☆

- 6月 4日(月) 英語
- 7日(木) 歯科健診
- 8日(金) マリノス訪問
- 12日(火) 尿検査回収
- 14日(木) 年長交流会
- 15日(金) 避難訓練・ばなな組身体測定
- 18日(月) 英語・さくらんぼ組身体測定
- 19日(火) おやつバイキング・もも組身体測定
- 20日(水) リトミック・幼児身体測定
- 21日(木) 内科健診
- 27日(水) 誕生会
- 28日(木) 不審者訓練
- 29日(金) プール開き

6月の おたんじょうび

- 6歳
- 4歳
- 2歳

5月で1歳になりました!

おしらせ

《7月13日(金) 夏祭り 16:00~17:50》

- ・保護者の方にも参加していただく行事です。詳細は、後日特集号にてお知らせします。

★尿検査…いちご組(3歳)・りんご(4歳)・ぶどう組(5歳)対象
詳細は6月8日(金)配布のお手紙をご覧ください。



★新しいお友だち★

大丈夫な歯を作ろう

6月4日は「虫歯予防デー」です。そして1週間は「歯の衛生週間」です。小さいころから、虫歯にならない食生活や歯みがきの習慣をつけていくことが大切です。愛情たっぷりの仕上げみがきも楽しく行っていきましょう。

★歯みがきの大切さ★

食事の後は、食べ物のカスが歯につきます。そのままにしておくと、口の中の温度と水分によって、化学変化をおこし、虫歯の原因になります。まず、食後は歯磨きをしましょう。歯みがきがむずかしい小さい子は、水を飲んだりゆすいだりして、清潔にしましょう。



☆栄養のバランス☆

糖分のとりすぎは、虫歯の原因のひとつ。規則正しく食べて、カルシウムやビタミンA・Dなどの骨や歯を作る栄養素を十分にとれる食事を心がけましょう。

★よくかんで食べる★

軟らかいものばかり食べていると、あごの発達が悪くなったり、歯肉炎や歯並びが悪くなる原因になります。よくかむことを、習慣化しましょう。

★ 6月からシャワーと水遊びが始まります。(気候が暖かい時のみ) 水遊びは洋服のまま行いますので、水着の準備は必要ありません。フェイスタオルのみ準備して下さい。

プールは7月からの予定です。連絡帳にシャワーする・しない、プールする・しない・どろんこする・しないの印を押します。印はシャワー、プールとなっていますが、水遊びがOKでしたらプールのところにOをして下さい。

※O. 1. 2歳児はプールではなく水遊びです。

※Oがない場合は行いません。忘れずをお願いします。

プールについては、6月末にお手紙を配布し、詳しくお知らせします。