



2024. 10 尚徳福祉会 坂戸保育園

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。子どもたちには、この季節ならではの自然を楽しんでほしいと思います。

朝夕の温度差が大きい時期でもありますので体調の変化には十分気をつけて過ごしていきたいと思います。



### お散歩だいすき

涼しくなり、散歩に出掛けられる日が増えてきました。「散歩に行くよ!」と伝えると「いきたい!」と目を輝かせている子どもたちです。公園に着くと「よーいどん!」と走ったり、砂で山を作ったりして楽しんでいます。ねこじゃらしや花を見つけ「きれいだね」「かわいい~」と話している姿もほほえましいです。いろいろな場所に出かけ、楽しんでいきたいです。



### 運動遊び

大好きなマットすべり台のほかに、はしご橋や巧技台ジャンプにも挑戦しています。はしご橋では、両手ではしごを掴みながらまたいで渡ったり、手足をはしごに掛けて渡ったりして楽しむ姿があります! 巧技台ジャンプでは、保育者と手を繋ぎダイナミックにジャンプ! 初めは慎重に降りていた子も「自分で!」と繰り返し挑戦しています。室内でも体を動かすことを日々楽しんでいます♪



### 自分で!の気持ちを大切に

夏が過ぎ身も心も大きくなり少しずついろいろなことに対して「自分で(やるの)!」と言う姿が見られるようになってきました。手洗い、衣服や靴・靴下の着脱など見守りつつ難しい所は補助をして、できた喜びを感じてもらいたいと思っています。

Tシャツが小さい、伸びない素材などは着脱が難しいことがあります。日々、できたことをたくさん積み重ねていきたいと思いますので着脱のしやすいボタンのない物やサイズの合う物のご用意をお願いします。



### おいしいごはん

たくさん身体を動かした後はおいしいごはんの時間です♪「おいしいね」「おかわり!」と、楽しい雰囲気です。好きな歌に合わせて、「パトカーです! ブーン!」と食材を乗り物などに例えたりしながら、食材を味見してみる子もいます。おいしい物をたくさん食べて、元気に過ごしていきたいですね!

