



尚徳福祉会 坂戸保育園  
2023.11

朝夕はすっかり涼しくなりなりましたが、日中は日差しがあるとぽかぽか暖かい陽気です。お散歩やテラスで遊んでいると、子どもたちはうっすらと汗をかいています。お散歩に慣れてきて玄関から出ると両手を挙げて早くワゴンに乗せると、可愛いポーズをみせています。

お散歩でも通りかかった人に手を振ったり犬を指さしたり声をあげたり、賑やかになってきました。気候に注意しながら衣類の調節や手洗いなどをして体調を崩さないように気をつけていきたいです。



## お芋畑

幼児クラスのお芋ほりの様子を見にバギーとワゴン車で行きました。途中、金木犀のとてもいい香りがしたり、大きな柿の木やミカンの木を見ながらのんびりと向かいました。

到着するとお兄さんお姉さんが畑に座っている姿を見て、手を振ったりワゴンに掴まりながら大喜びで見っていました。畑では大きなお芋を見せてもらおうと、「おお」と声をあげて、驚いていました。帰り道はポカポカ陽気とバギーの心地よい揺れにウトウトと眠ってしまう子もいました。

## 10月の製作

手形スタンプでお化けを作りました。スタンプは少しずつ慣れてきたようで、スタンプ台でトントンして、黒い紙にペッタンコとしてお化けが出来ました。カボチャは初めてシール貼りに挑戦してみました。右手の人差し指にシールを付け上手に左指で抑えたり、つまむように持ったりして貼っていました。可愛いおばけちゃんが出来上がりました。

いちご組の製作は年度末にファイルしてお渡しする予定です。お楽しみに！



## カミカミ ごっくん



いちご組は増々食欲旺盛な子どもたち。手掴みで自分の食べたい物から口に運ぶ子や少しずつスプーンを使って口に運べる子も出てきました。まだまだしっかり噛まずに飲み込んでしまう子もいます。今の時期にしっかり噛むことの大切さを知ってほしいです。

1. 満腹中枢が刺激され食べすぎを防ぐ
2. 唾液の分泌が促され、虫歯予防にもなり消化吸収を助け胃腸が元気になる。
3. 硬さや形・味などを捉え味覚が育つ。

クラスでもしっかり噛んで食べられるよう「モグモグ・カミカミ」など言葉掛けをしていきたいと思えます。ご家庭でも一緒におこなって行きましょう。