



尚徳福祉会 坂戸保育園 2023年8月

毎日暑い日が続きます。子どもたちは暑さにも負けず、元気に水遊びを楽しんでいます。足踏みして水しぶきをあげびしょびしょになったり、バケツに水を汲んではこぼしを繰り返したり、ホースシャワーの下を通り抜けたりしながら全身で水の気持ち良さを味わっています。熱中症予防のために、水分は多めに摂るようにしています。大好きな水遊びも残りあとわずか、体調に気を付けながら、夏の遊びを楽しんでいきたいと思います！

### ☆ごはんは元気の源☆

気温が高く、体力が奪われやすいこの季節…。そんな時こそ欠かせないのは美味しいごはんですよ！元気いっぱい遊んだ後に「今日のお昼はなんだろう？」「今日はカレーかなあ！？」「デザートはなあに？」と給食の時間を心待ちにしているりんご組さん。「僕、きゅうり好きなんだ！」「私はこのトマト食べられたよ！」と友だちや保育者との会話を楽しみながら苦手な食べ物にも挑戦してみようとする姿もみられます。完食できると「みて！お皿がぴっぴか～！」「全部食べられたよ！」と大喜び！美味しく、楽しく、健康にこの暑さを乗り越えていけるといいですね。

### ♡大好きな水遊び♡

「今日は水遊びできる～？」と朝から水遊びを心待ちにしているりんご組さん。「水遊びに行くお友達～？」と声をかけると、「やったー！行きたい！」「僕、私が1番！」と、力を合わせてお片付けを頑張っています。船や観覧車、バケツなど…たくさんの楽しい玩具がある中で、特に人気なものは水鉄砲！最初は保育者に水を入れてもらって水を飛ばすことを楽しんでた子どもたちも水の入れ方を習得し、今では自分で水鉄砲をシューッと飛ばせるようになってきました。的を狙って水を飛ばしてみたり、遠くまで水を飛ばしてみたりと日に日に上達しています。穴の開いたペットボトルも人気で、小さな穴から勢いよく水が出てくることをじっくり観察する姿もあります。中にはボトルやバケツに汲んだ水を頭から浴びて、「つめた～い！」と修行のようにしている子も！それぞれ好きな方法で、思い切り夏の水遊びを楽しんでいます！

### ★お願い★

- ・持ち物にはっきりと大きく記名をお願いします。
- ・「自分で！」という気持ちで、食事や排泄などを頑張る姿が見られます。汚れ物が多い時もありますが、ご協力お願い致します。また、お子様が着替えやすいサイズのものをご用意して頂けると助かります。