



# いちごくみたより

尚徳福祉会 坂戸保育園

2021. 11



秋も深まり、朝夕の冷たい空気に「寒い」と感じる事が多くなりました。日中は、青く澄んだ空と風が心地よくさわやかな季節となりました。外遊びが大好きな子どもたちは、帽子を出すと「ちょうだい」とアピール。散歩でも通行人に手を振ったり犬を指さしたり発見したものを教えてくれます。寒暖差に注意しながら衣類の調節や手洗いなどをして体調を崩さないように気をつけていきたいです。



## お芋ほり応援団

幼児組のお芋ほりの様子を見にワゴン車二台で行きました。途中柿の木やゆず、ネギ等色々な植物に出会いました。一番に畑に付き、お兄さんお姉さんが歩いてくる姿を見て、手を振ったりワゴンに掴まりながらピョンピョン大喜びでした。畑では大きなお芋や長いお芋等を触らせてもらると、「なんだこれ」というような顔をしたり、興味津々でした。その日の午後は、お昼寝もぐっすりでした。



## ハロウィン製作



足形かぼちゃにスタンプお化けを作りました。スタンプは慣れたもので自分の好きな色を手に取りトントン可愛い色のお化けが出来ました。目の部分は初めてシール貼りに挑戦してみました。右手の人差し指のシールを付け上手に左指で抑えたり、つまむように持ったりして貼っていました。可愛いおばけちゃんが出来上がると「バケ」と指さしていました。

10月最後の週は、オレンジ帽子に目を貼り、お化けちゃんに変身。園内をお散歩すると「可愛い」と幼児組のお姉さんに大人気。その帽子を被ってお散歩にも行ってきました。



## カミカミ ごっくん

いちご組全員完了食に移行し増々食欲旺盛な子どもたち。手掴みで自分の食べたい物から口に運ぶ子や少しずつスプーンを使って口に運べる子も出てきました。まだまだしっかり噛まずに飲み込んでしまう子もいます。今の時期にしっかり噛むことの大切さを知っていききたいです。

1. 満腹中枢が刺激され食べすぎを防ぐ
  2. 唾液の分泌が促され、虫歯予防にもなり消化吸収を助け胃腸が元気になる。
  3. 硬さや形・味などを捉え味覚が育つ。
- クラスでもしっかり噛んで食べられるよう「モグモグ・カミカミ」など言葉掛けをしていきたいと思います。ご家庭でも一緒におこなって行きましょう。