



さくらんぼぐみだより 11月号

尚徳福祉会 坂戸保育園
2019.11.

園庭にたくさんの落ち葉が散り始め、子どもたちは黄色や赤の葉を手にとり遊んでいます。柿の実も色づき手を伸ばして触れてみようとしていました。柿を収穫すると、美味しそう、おっきいね、と嬉しそうに手にとっていました。寒さも少しずつ増してきましたが、子どもたちは風の子、体を沢山動かして秋を満喫しています。



お食事タイム

「ご飯だよ～」と声を掛けると「は～い」と嬉しそうにお返事する子、「まだ遊びたいよ」と逃げていってしまう子それぞれですが、手を洗ってエプロンを付けると待ちきれずに早くちょうだいと言っています。

ちょっと苦手な物やあまり食べたくないものもあるようですが、みんなと一緒に食べることで口にしてみようとしたり、お皿をピカピカにしようと頑張っています。

今気を付けていること

※お椀を両手で持って汁を飲む——スプーンで汁をすくったり、片手で持つとこぼしてしまいます。

※皿や茶碗に手を添える——両手を同時に使えるようになってきているので、手を添えて抑えるようにしましょう。

※フォークを使ってみる——スプーンで上手くすくえるようになってきたら、フォークを使っています。お家でも使ってみてください。

いろいろな食材に興味を持って、「お野菜の人参は美味しいね、お豆さんは食べないの、今日はりんご？」食事中は楽しく会話をしながら食べています。指導食を食べている保育士の様子をジッと見て食べてみようとすることもあります。是非お家でも時間を気にせず、みんなでゆっくりと秋の美味しい味覚を楽しんで下さい。



お散歩楽しいな

最近ではワゴン車に乗らずに、少人数で大人と手を繋ぎお散歩に出かけます。歩きながら景色をみたり、おしゃべりをしながらお散歩を楽しんでいます。どんぐりをみつける為にずっと下ばかり見ていたり、まわりをキョロキョロ見て歩き、電車や車を見つけて大喜びで歓声をあげたり、好きな歌を大きな声で歌ったりしています。毎回いろいろな発見をして、小さな冒険もして、お腹を空かせて帰ってきます。

是非散歩に行った日はお家で話を聞いてみてください。



11月生まれのお友だち

♪ 曲が聞こえてくるととすぐに踊り出す音楽大好きです。

