

# 7 いちごぐみだよ

2025年度  
尚徳福祉会  
おぐら保育園

暑い日が続いていますね。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。園では汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給を行ったりを習慣づけています。

みんなで生活リズムを整えながら元気に夏を乗り切っていきましょう！



## ラッコマット登場！！

子どもたちも動きが活発になってきたので、6月中旬頃から部屋に“ラッコマット”を出しました。最初は初めて見る不思議な物にあまり興味がなく、近寄らずに遊んでいました。

最近、少しずつ“ラッコマット”にも慣れてきて、今ではよじ登ったり、すべり台のように滑ったり、担任が隠れて「いないいないばあ」をすると喜ぶ姿があり、さまざまな遊び方で楽しんでいます。



## たなばた制作☆彡

たなばた制作では“織姫と彦星”の洋服を指スタンプでデザインしました。

初めての指スタンプに「何するんだろ～？」と不思議そうな表情の子どもたち！！指で絵の具を触ってみると感触が心地よかったようでほとんどの子がニコニコで絵の具を触っていました。

ポンポンと指先だけに付ける子や豪快に手の平でバンバン付ける子、指先についた絵の具を口に入れようとする子とさまざまな可愛いリアクションを見ることができました。



## 手遊び

園で子どもたちがノリノリでニコニコになる手遊びをご紹介します。

▷手をたたきましょう

→「手をたたきましょう～♪」のフレーズで手を叩き、真似して楽しんでいます。

▷きらきら星

→「キラキラひかる～♪」のフレーズでは手でキラキラを表現しています。

## 水あそび

テラスでたらいにお湯をはって遊びます。お湯をパシャパシャ叩いたり、じょうろで体にお湯をかけたりして保育者と一緒に楽しみたいと思います。子どもたちの体調に合わせ無理のないよう行っていきます。

