



# えがお通信



2023年1月号

社会福祉法人 尚徳福祉会

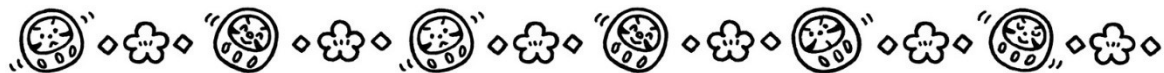
おぐら保育園 園長 酒井和子

新年あけましておめでとうございます。

子どもたちの元気な「あけましておめでとうございます」の新年の挨拶は、冷たい空気を一瞬にして温かな空気に換えてくれました。今年も子どもたちの溢れんばかりの笑顔に助けられながら、楽しい年を過ごしていきたいと思います。

また、残り3か月のクラスとなりましたが、牛の歩みのようにゆっくりと色々なことができるようにサポートしていきたいと思います。

1月は旧暦で「睦月（むつき）」とも呼ばれます。仲良く親しむことを意味する「睦む（むっむ）」という意味からお正月に家族や親類が仲良く過ごす姿を現したことが由来と言われています。



## 1月の行事

12日（金）不審者訓練

16日（火）えいごであそぼ

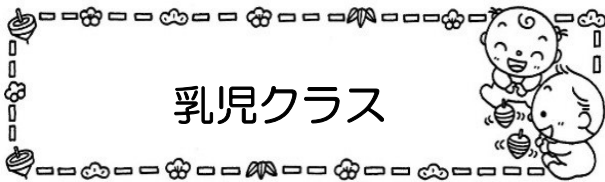
26日（金）避難訓練

26日（金）給食バイキング

29日（月）幼児誕生会

30日（火）乳児誕生会

30日（火）えいごであそぼう



## 乳児クラス

身体の動きが活発になってきたこどもたち。  
あっちこっち自分の興味のある所に行って、楽し  
そうに遊んでいます。中でも音楽が大好き。  
曲が聞こえてくると、身体を揺らしたり、手を  
叩いたりしながらリズムをとり始めます。  
もも組からは、かわいい歌声も聞こえてきます。



## 幼児クラス

食育キャラバン、鏡餅作り、クリスマスバイキ  
ング、など行事が盛りだくさん。  
一番楽しかったのは、やはり「成長発表会」の  
ようで、発表会が終わった後も3歳児は4歳児、  
5歳児の劇、4歳児は5歳児の劇、5歳児は自分  
以外の役を順番に演じて楽しんでいます。



## 幼児成長発表会



たくさんのご参加ありがとうございました。子どもたちが「たのしかったね」「たくさんほ  
めてもらったよ」とうれしそうに話してくれました。子どもたちにとって、大きな達成感を  
味わえたのではないかと思います。アンケートの結果、「良い思い出となりました」「成長を  
感じられました」などご家庭よりうれしいご感想をいただきました。

また、3歳児クラスでは突然のインタビュー、4歳児クラスでは、卒園児の姉妹のダンス、  
5歳児クラスでは有志の保護者の方の「てぶくろ」の劇、子どもたちはもちろん保育士も楽  
しませていただきました。たくさんのご協力ありがとうございました。



## 鼻水がでるとき



鼻水がかぜやウイルスや細菌が入ってくると、鼻の粘膜剥がはれていつも以上に鼻水を出し  
ます。

透明の鼻水が出るとかぜの引き始めと言われています。また、黄色の鼻水が出るとウイルス  
性と戦っているということになります。鼻水の色でも判断できますね。栄養や十分な睡眠をと  
って元気な身体で過ごしましょう。



## お正月あそび



昔から親しまれているお正月遊びには、いろんな由来があります。例えば「凧あげ」の  
由来は江戸時代には「立春の季に空を向くのは養生の一つ」と言われており凧を上げることで【健  
康、祈願】に繋がるということですね。他にも【子どもの成長を祈る】などの意味にもあるよう  
です。昔ながらの遊びは大切に残していきたいですね。