

# えがお通信



2023年度 7月号  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
おぐら保育園 園長 酒井和子



雨が降ったりやんだり、どんよりした梅雨空が続いています。でも雲の切れ間から差し込む太陽の光はキラキラと暑い夏の日差しです。

大人も子どもも、ちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差や塩分不足など要因は様々ですが、体調にはくれぐれも気を付けていきたいと思います。

今月から水遊びが始まります。夏ならではの遊びを十分経験し、水の気持ち良さを感じてほしいと思います。また、心と心・体と体をふれあわせながら、開放的な遊びを存分に楽しんでもらいたいと思います。



## 7月の行事

3日(月) 水遊び開き
4日(火) 英語で遊ぼう
6日(木) 不審者訓練
7日(金) セ夕会食
18日(火) 英語で遊ぼう
24日(月) 乳児誕生日会
25日(火) 幼児誕生日会
27日(木) 避難訓練



### ☆保育参加☆

- 乳児クラス→7月3日(月)～7月14日(金)
- 幼児クラス→7月18日(火)～7月31日(月)





## 乳児クラス

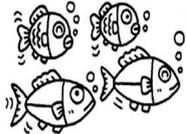
まねっこ大好き。保育士が手をたたくと子どもたちも「パチパチ」。手を振ると「バイバイ」。おじぎをすると一緒に頭を下げています。身振りや言葉も増えています。



## 幼児クラス

5月に子どもたちが植えた野菜が育ち、自信満々の笑顔で収穫した野菜を見せてくれました。

普段、野菜嫌いなお子さんも、給食で出る野菜を食べることに挑戦をしています。



## 水遊び

子どもたちが大好きな水遊びのシーズンです。水遊びをすることで水の刺激で皮膚を丈夫にすることや気温の変化に上手に適応できるようになることをねらいにしています。しかし、水遊びでは、お友だち同士が触れ合うこともありますので、手足の爪は短くしておきましょう。また、耳垢が溜まっていると水が耳に入ることによって結果的に炎症を引き起こすことがあります。事前にご家庭で衛生チェックをお願いいたします。



## 海の日

7月第三月曜日は「海の日」です。“海の恵みに感謝する日”として作られました。周りを海に囲まれている日本は、海からたくさんの恵みを受けています。ぜひ、ご家庭でも海の生き物や海での楽しみ方を話し合ってみてください。

## 食事のあいさつ

園でも大切にしている、食事の前後のあいさつ、「いただきます」は自然の恵み（動植物の命）をいただくということと、食事を作ってくれた人や食事ができることに感謝をするという意味が込められています。「ごちそうさま」はいろいろなところで食べ物を集めてくれた人々への感謝の気持ち、「ありがとう」を表すものです。ご家庭でも食事のあいさつを一緒にしてみてくださいね。



## 子どもの三大夏風邪！

風邪や感染症といえば、冬のイメージがありますが、夏に活性化し流行する感染症もあります。『子どもの三大夏風邪』と呼ばれる《ヘルパンギーナ》《手足口病》《プール熱》は、毎年流行します。「こまめな手洗い・うがい」や「疲れを溜めない生活」「栄養と睡をきちんととること」などして、免疫力を高め、ウイルスから身体を守りましょう

## ★つくしの会会費納入のお礼★

今年度もつくしの会会費の納入ありがとうございました。子どもたちに喜んでもらえるような活動に活かさせていただきたいと思います。

