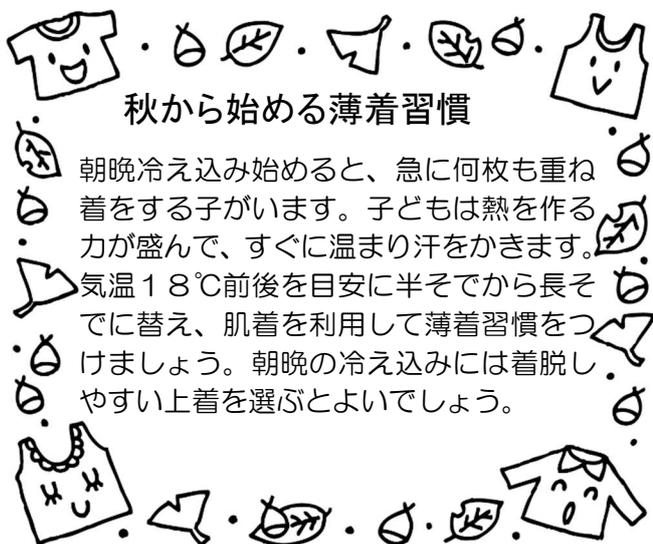




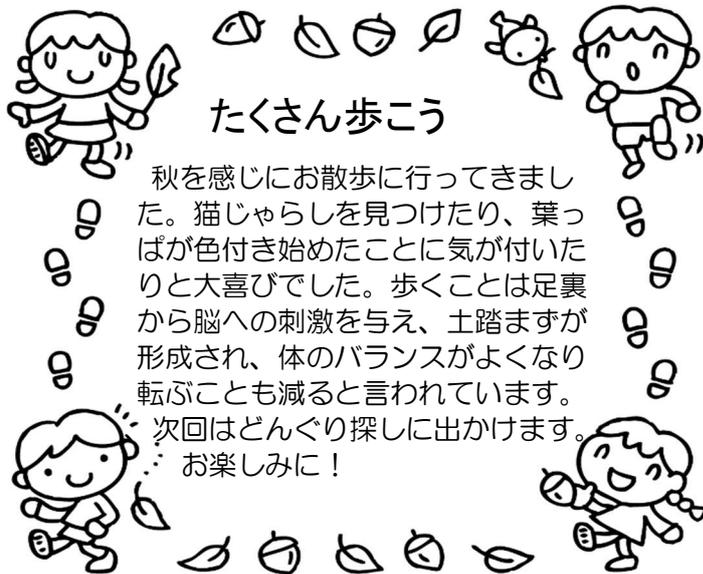
社会福祉法人  
尚徳福祉会  
おぐら保育園

秋になると涼しくなり、食欲が回復してきます。真夏のような体力消費もなくなります。ぐっと活動的になって、体を動かすには最適な時期になりました。もりもり食べてたっぷり寝て元気な体で過ごしましょう。



### 秋から始める薄着習慣

朝晩冷え込み始めると、急に何枚も重ね着をする子がいます。子どもは熱を作る力が盛んで、すぐに温まり汗をかきます。気温18℃前後を目安に半そでから長そでに替え、肌着を利用して薄着習慣をつけましょう。朝晩の冷え込みには着脱しやすい上着を選ぶとよいでしょう。

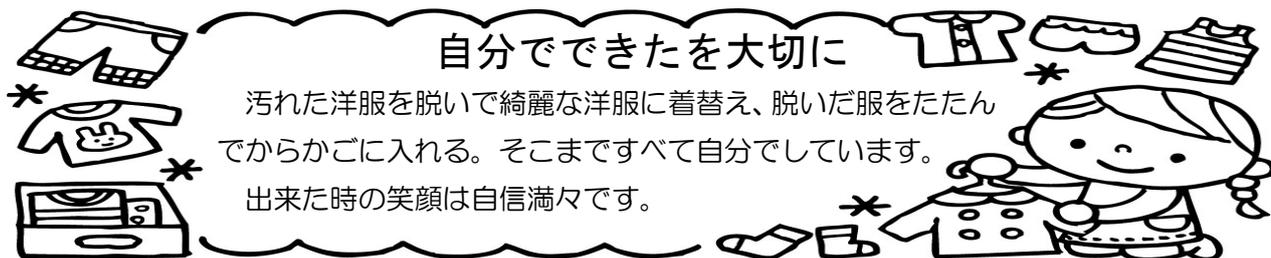


### たくさん歩こう

秋を感じにお散歩に行ってきました。猫じゃらしを見つけたり、葉っぱが色付き始めたことに気が付いたりと大喜びでした。歩くことは足裏から脳への刺激を与え、土踏まずが形成され、体のバランスがよくなり転ぶことも減ると言われています。次回はどんぐり探しに出かけます。お楽しみに！

### 落ち葉拾いで制作

子どもたちの大好きなトトロを作りました。目と口を好きな色のクレパスで描き、お腹の模様や目と鼻と口を糊付けしました。「アリさんのごはんみたいに、ちょっとずつ糊をつけてね」と説明をすると、慎重にちょっとずつちょっとずつ人差し指に付ける子どもたち。完成すると♪となりのトトロ〜♪と歌いだすほど大喜びでした。前日、日に日に色を変える園庭の木の葉を「わぁー綺麗」「黄色くなっている」と夢中になって拾い集めた大切な葉っぱを、トトロに飾り付けました。



### 自分でできたを大切に

汚れた洋服を脱いで綺麗な洋服に着替え、脱いだ服をたたんでからかごに入れる。そこまですべて自分でしています。出来た時の笑顔は自信満々です。