



えがお通信

2020年度2月号
社会福祉法人 尚徳福祉会
おぐら保育園 園長 酒井和子



節分を過ぎると立春。でも春とは名前ばかりでまだ真冬のように寒いです。

「寒い、寒い」と言っているのは大人だけ。子どもたちは楽しそうに戸外で元気いっぱい遊んでいます。

保育園生活もあとわずかになったゆり組さん。もうすぐ1年生という意識が強くなってきたのか日を追うごとに心身ともに成長しています。卒園までの2か月を大切に過ごしていきたいと思います。

また、在園児のお子さんたちも進級を控えて、各年齢に応じてそれぞれ無理のないよう移行の準備を進めていきたいと思いますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

寒さが一段と厳しくなるこの時期。かぜや病気にならないよう栄養や睡眠をとり抵抗力を高め、元気に乗り切りましょう。

2月の行事

2日（火）節分

5日（金）避難訓練（火災）

6日（土）たんぽぽ組成長発表会

9日（火）英語で遊ぼう

13日（土）ちゅうりっぷ組、ゆり組成長発表会

15日（月）園医健診

16日（火）英語で遊ぼう

17日（水）バイキング

24日（水）乳児誕生日会

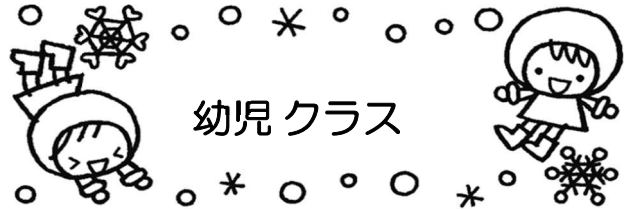
25日（木）幼児誕生日会

26日（金）避難訓練（地震）



乳児クラス

できることが、たくさん増えて笑顔でいっぱい。保育士の真似をして手遊びや時には小さな先生役をしている姿もみられます。



幼児クラス

初めての英語で遊ぶほうでは、緊張した姿が見られましたが、すぐに講師の外国の方に慣れ、各クラスから楽しい笑い声が聞こえてきました。



【節分】

2月2日は節分。昔は悪い病気や災害が起きるのは、鬼の仕業だと考えられていました。この鬼を追い払えば、健康で幸福な生活ができるといわれています。そのため「鬼は外！福は内！」と言って豆まきをするようになったそうです。春（新春）を迎える前の厄除けです。

【鬼のお面】

各クラスが節分に向けた制作を行いました。それぞれ、いろいろな表情の「鬼」ができあがり。子どもたちは満足そうです。節分の日、家では「鬼は外！」「福は内！」の元気な声が響きわたることでしょうね。また、2月2日の給食では自分で恵方巻作りに挑戦する予定です。

【懇談会中止のお知らせ】

コロナウイルス感染防止の為、残念ですが各クラスの懇談会を中止とさせていただきます。一年間のまとめを各クラスプリントで配布いたします。

【ワンポイント】

食事中はテレビを消して楽しくお話をして笑顔で過ごしましょう。楽しい食事は全てが栄養となります。ドイツの作家ヘッセの言葉に「太陽は私たちに光で話す。花は香りと色で話す」とあります。家族の何気ない笑顔と振る舞いは暗い部屋に窓から明るい光が差し込むように花の香りが吹くと周囲を包んでいくように子どもたちの心の中に染み込んでいくものです。笑顔のある生活。子どもたちにとって愛の贈り物ではないでしょうか。



【かぜを予防しましょう】

2月は寒さが一段と厳しくなり空気が乾燥するため風邪が流行しやすくなります。食欲がない、元気がなくいつもと様子が違うなどの症状がみられたら、検温してみるなど早めに対応しましょう。風邪のウイルスは手や口から感染するので、手洗いとうがいが効果的です。保育園では登園後や外遊びの後の手洗い、うがいを習慣づけています。お家でも声をかけてあげてください。

抵抗力のある体作り

★3食しっかり摂りましょう★十分な睡眠をとりましょう★元気に遊びましょう

