



2020年  
尚徳福社会  
おぐら保育園

## 12月 いちご組だより

園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱも寒そうに揺れて舞っています。園庭には、子どもたちの寒さに負けない元気な声が響いています。

最近では、戸外に出る際の流れをよくわかっていて「お外に行こう」と保育士が準備を始めると、上着を探そうとしたり、靴下や靴を自分で取り出して履こうとしたりする姿がみられ、外遊びが大好きです。

### よく食べておかわり必須

時々食べムラはありますが、とにかくよく食べます。クラス用におかわりを用意してもらっていますがそれでも足らず「もっとー！」とリクエストの音が部屋に響き、追加のおかわりを給食室に取りに行っています。給食の先生も「足りなかった！？本当によく食べるねえ！」と驚く程。見ていて気持ちのいい食べっぷりです！！

### おともだち

一人遊びから友だちの存在に気付き、興味が出てくる時期です。友だちのもっているおもちゃが気に入り触ろうとする姿も出てきました。保育者が仲立ちになり、子どもの気持ちに寄り添いながら、友だちと関わる姿を大切にしていきたいと思います。

### 外遊び

すっかり園庭にも慣れて積極的に遊びを見つけて遊んでいます。散歩では近隣を保育士と手をつないで歩いてみたり、公園の落ち葉や木の実を拾い集めたり、犬の散歩に「わんわーん」と歓声を上げたりと毎回子どもたちにとっては冒険です。

### 最近のいちご組

### 踊るの大好き

音楽がかかると自然と身体が動き出します。手を広げたり、足踏みしたり、屈伸したりとそれぞれの表現で音楽に乗っています。

### おねがい

○持ち物にはすべて記名してください。たまに子どもたちがいたずらして物が入れ違ってしまうことがあります。私たちも気をつけていきたいと思いますが、もし見つけた時はお声かけいただくか、そっと持ち主の引き出しに入れてください♡

○爪は定期的に確認し、切ってきてください。

○寒くなり、厚着になりやすい時期です。保育室は空調をつけ温度調節をするので、過ごしやすい環境です。厚着では汗をかいてしまうため、登降園時に上着での調整をお願いします。(肌着は半袖で調度良いくらいです)



### 鼻水が出る時

普段はある程度の鼻水があっても、鼻からあふれ出ることはありませんが、風邪のウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜がはがれ、いつも以上に粘膜を出します。透明の鼻水が出ると風邪の引き初めで、黄色い鼻水になるとウイルスと戦っているということです。栄養や十分な睡眠をとって、元気な身体で過ごせるようにしましょう。

