

# えがお通信



2020年5月号

社会福祉法人 尚徳福祉会

おぐら保育園 園長 酒井和子



暖かな春の陽気と共に新年度がスタートし、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子ども達の笑顔も増えたように感じられます。しかし、新しい環境に慣れ始めたこの時期、緊張が解けると同時に季節の変わり目で体調を崩しやすくなります。熱が出たり、寝つきが悪くなったりしますので、早めに寝かせ、一日の疲れが取れるリズムを作っていくとよいですね。また、新型コロナウイルス対策で安全管理へのご協力をお願いする中ではありますが、子どもたちが安心して楽しく過ごせるように取り組んでいきたいと思えます。



## 5月の行事

8日（金）避難訓練（火災）

15日（金）幼児春の園外保育

19日（火）内科検診（0・1・2歳児）

20日（水）みんなで遊びましょう

22日（金）不審者訓練

25日（月）乳児誕生日会

読み語り

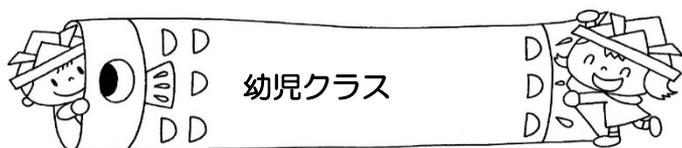
26日（火）幼児誕生会

29日（金）移動動物園



乳児クラス

・進級児共に、少しずつ新しい環境に慣れ、元気に遊ぶ姿が見られ、0歳児の乗っているお散歩カーを1歳児、2歳児が押してあげているほほ笑ましい姿が園庭では見られます。体は小さくても心は大きく育っていますね。



幼児クラス

朝、夕と子どもたちの元気いっぱいの声が園庭から聞こえてきます。

進級した3歳児をリードしながら、4歳児、5歳児が遊んであげている姿が多く見られます。今は、タイヤを使って遊ぶのが人気なようです。



### 移動動物園

今年度もつくしの会主催の子ども達の大好きな行事のひとつ「移動動物園」を開催します。たくさんの動物達と触れ合ってほしいと思います。

動物アレルギーの有無については、担任までお知らせください。

日程については、現在のところ業者より変更や延期などの連絡はございません。変更などありましたら、わかり次第お知らせいたします。



### クラス懇談会

各クラスの担任より1年間の保育目標とクラスの様子をお伝えさせていただき、また保護者の皆様同士のコミュニケーションが取れる機会でもあると考えておりますが、現状では、行う事が難しい状況にあります。大変申し訳ございません。



### 保健より

5月のポイント      ～しっかり食べて、おおきくなろう～

・こどもにとっては、朝昼晩の3食に加え、おやつも大事な栄養源です。その中でも意外に我慢しがちなのが「朝食」。大人の中には朝食を取らない習慣の人もいますが、エネルギーを吸収してどんどん大きくなっていく子どもには、ご注意ください。バランスのとれた食事が子どもの身体を作ります。食事に果物やヨーグルトなどをつけ朝食を楽しみに食べられるようにするのも良いですね。身長・体重は、園で測定してお知らせしていますが、家でも一緒に体重計に乗るなどして親子で意識を高めましょう。また、体重だけが增える時期、身長だけが伸びる時期など、発達は個人差もありそれぞれです。心配しすぎないように・・・